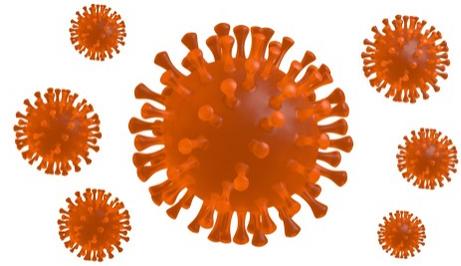


Nuevo Coronavirus/COVID-19

¿Qué es el COVID-19?

Se trata de un coronavirus nuevo que causa el COVID-19 (enfermedad por coronavirus 2019). Este virus es una infección respiratoria que surgió en la provincia de Wuhan, China, en diciembre de 2019.



¿Cómo se propaga?

El COVID-19 se propaga entre personas que están en contacto cercano (aproximadamente hasta una distancia de 6 pies) y una persona infectada tose o estornuda. También se puede contraer al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y después tocarse la boca, la nariz o los ojos.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los síntomas aparecen de 2 a 14 días después de la exposición, varían de leves a graves y pueden incluir fiebre, tos y/o dificultad para respirar. **Algunas personas no tienen síntomas pero aún pueden transmitir el virus.**

¿Quién está en riesgo de contraer el COVID-19?

Para la mayoría de las personas, se cree que el riesgo de enfermarse gravemente por el virus es bajo. Los adultos mayores y las personas de cualquier edad con problemas de salud, como diabetes, enfermedad pulmonar o enfermedad cardíaca, tienen un mayor riesgo de enfermarse de gravedad.

¿Cómo puede detener usted la propagación del COVID-19?

Esto se aplica a TODOS sin importar su edad.

- Lávese las manos con frecuencia, con agua y jabón, por lo menos durante 20 segundos. Use desinfectante a base de alcohol solo si no puede lavarse.
- Quédese en casa si puede, especialmente si está enfermo.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o la manga al toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Para mayor información: vdh.virginia.gov/coronavirus/



4/20

HealthWhys
Un mensaje de salud pública de
www.tjhd.org

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en
Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
*To protect the health and promote the
well-being of all people in Virginia.*