



## Boletín de Noticias. Septiembre 2022

**Unidos en Oración y Prevención en Virginia** continúa con su labor de apoyo y de recursos en lugares de culto, de fe y en las comunidades interconfesionales a lo largo de toda la Commonwealth de Virginia.

"Entre todos podemos acabar con las disparidades sanitarias educando y promoviendo la igualdad de oportunidades para gozar de buena salud en todas nuestras comunidades."

### Campaña de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) Active People, Healthy Nation<sup>SM</sup> (Gente activa, nación sana)

Esta iniciativa anima a adultos y jóvenes a:

- Incorporar una actividad de intensidad moderada a su vida cotidiana.
- Seguir las pautas mínimas de ejercicio físico de baja intensidad.
- Se proporcionan estrategias y herramientas para ayudar a los colaboradores estatales, comunitarios y nacionales a promover la actividad física y garantizar que todos los estadounidenses tengan acceso a espacios seguros y accesibles para su realización.



### En Esta Edición

Mes de la Herencia Hispana

Novavax y el COVID-19

Mes Nacional de Preparación en caso de Emergencia

La Viruela del Mono (Monkeypox)

Prevención del Suicidio

Protección en los lugares de culto

Mes de Concienciación sobre las Células Falciformes

Cursos y Seminarios en la Web

Subvenciones

## Mes de la Herencia Hispana "Unidos: Inclusión para fortalecer nuestro país".



El Mes de la Herencia Hispana se celebra cada año del 15 de septiembre al 15 de octubre. Con el lema de este año, "Unidos: Inclusión para fortalecer nuestro país", la Oficina de

Salud de las Minorías (OMH) pretende que todas las voces estén representadas y se sientan bienvenidas para ayudar a construir comunidades más fuertes que fortalezcan nuestro país.

Visita la [página web del Mes de la Herencia Hispana](#) de la Oficina de Salud de las Minorías. Encontrarás [recursos y materiales](#) bilingües sobre la salud de los hispanos/latinos, [gráficos y mensajes para compartir en las redes sociales](#) y una plantilla gráfica en [inglés](#) y [español](#) que se puede personalizar.

## Vacuna NOVAVAX contra el COVID-19 ¿Qué datos tenemos?

En los Estados Unidos, Novavax está autorizada y recomendada como serie inicial de vacunación de dos dosis, para personas no vacunadas mayores de 12 años.

### NOVAVAX'S COVID-19 VACCINE: WHAT ARE THE FACTS?

Novavax COVID-19 vaccine is manufactured by Novavax, Inc., an American biotechnology company based in Gaithersburg, Maryland, focusing on vaccine development to counter severe infectious diseases. Novavax is authorized and recommended in the United States for unvaccinated individuals aged 12 years and older as a two-dose primary vaccine series. Novavax's COVID-19 vaccine is the first protein-based COVID-19 vaccine available in the United States.

#### HOW DOES THE VACCINE WORK?

- The Novavax COVID-19 vaccine is a protein-based vaccine that contains harmless pieces of the spike proteins of the SARS-CoV-2 virus that causes COVID-19.
- After vaccination, the body creates an **IMMUNE RESPONSE** to these protein pieces.
- This response **PRODUCES ANTIBODIES** that protect you when you are exposed to the virus that causes COVID-19.
- The Novavax vaccine uses the same familiar technology used in common vaccines such as for influenza, whooping cough, hepatitis B, and shingles.

#### HOW IS THE VACCINE GIVEN?

- The vaccine is injected by a healthcare professional into the muscle of the upper arm.
- The vaccine is given in **2 DOSES**, at least **14 DAYS** apart.
- The vaccine was found in clinical trials to be **90.4%** effective against symptomatic COVID-19 disease after 2 doses.


#### HEALTH FACTS

- You can't get COVID-19 from the vaccine.
- The vaccine will not change or damage your DNA (genetic material).
- If you are pregnant, trying to become pregnant now, or want to in the future, you may get Novavax COVID-19 vaccine or any other COVID-19 vaccine.
- Discuss your options with your healthcare provider.

#### SIDE EFFECTS

- The most common reported side effects include injection site pain, fatigue, headache, and muscle pain. Side effects are more common after the second dose.

Visit [vaccinate.virginia.gov](#) to find a vaccine location near you, or call 877-VAX-4USA (877-424-4622) for more information. For the latest information on the Novavax COVID-19 vaccine, visit [CDC.gov](#).



### VACUNA CONTRA EL COVID-19 DE NOVAVAX: ¿QUÉ ES LO QUE SABEMOS?

La vacuna contra el COVID-19 de Novavax ha sido fabricada por Novavax, Inc., una empresa biotecnológica estadounidense con sede en Gaithersburg, Maryland, que se dedica al desarrollo de vacunas para contrarrestar enfermedades infecciosas graves.

La vacuna Novavax está autorizada y recomendada en los Estados Unidos para personas mayores de 12 años no vacunadas en una serie inicial de dos dosis.

La vacuna Novavax es la primera vacuna contra el COVID-19 basada en proteínas disponible en los Estados Unidos.

#### ¿CÓMO FUNCIONA LA VACUNA?

- La vacuna contra el COVID-19 de Novavax es una vacuna basada en proteínas que contiene fragmentos inofensivos de la proteína del virus SARS-CoV-2 que causa el COVID-19.
- Después de la vacunación, el cuerpo crea una **RESPUESTA INMUNITARIA** a estos fragmentos de proteínas.
- Esta respuesta inmunitaria **PRODUCE ANTICUERPOS** que le protegen cuando se infecta con el virus que causa el COVID-19.
- La vacuna Novavax utiliza la misma tecnología conocida que se utiliza en las vacunas comunes como la de gripe, la tos ferina, la hepatitis B, y el herpes zóster.

#### ¿CÓMO SE ADMINISTRA LA VACUNA?

- Un profesional sanitario inyectará la vacuna en el músculo de la parte superior del brazo.
- La vacuna se administra en **2 DOSES**, con un intervalo de al menos **14 días**.
- En los ensayos clínicos se descubrió que la vacuna tiene una eficacia del **90,4%** contra la enfermedad del COVID-19 sintomática después de 2 dosis.

#### INFORMACIÓN DE INTERÉS

- La vacuna no puede causar el COVID-19.
- La vacuna no puede alterar o dañar su material genético (ADN).
- Si está embarazada o planea quedar embarazada ahora o en el futuro, póngase en contacto con su proveedor de atención médica para discutir sus opciones.

#### EFFECTOS SECUNDARIOS

- Los efectos secundarios más comunes son dolor en el lugar de la inyección, fatiga, dolor de cabeza y dolor muscular. Los efectos secundarios son más comunes después de la segunda dosis.

Visit [vaccinate.virginia.gov](#) para encontrar un lugar donde recibir la vacuna, o llame al 877-VAX-4USA (877-424-4622) para más información. Para conocer las últimas noticias más recientes de los CDC sobre la vacuna Novavax, visite [CDC.gov](#).



## Mes Nacional de Preparación en caso de Emergencia



2022 National Preparedness Month

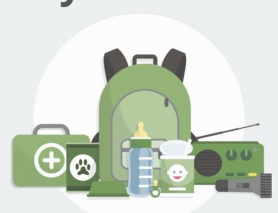


Protect Your Legacy

El Mes de Preparación Nacional para Desastres y Emergencias se celebra cada mes de septiembre para concienciar sobre la importancia de prepararse ante catástrofes y situaciones de emergencia inesperadas.

Esta **campana se compromete** a dar prioridad a las personas y a llegar a las comunidades allí donde se encuentren. Para obtener estos objetivos, la campaña del Mes Nacional de la Preparación de este año incluirá un llamamiento a la acción dirigido a la comunidad negra y afroamericana. Se están preparando los anuncios nacionales de este año, que se difundirán en todo el país el próximo mes de septiembre, con objeto de que esta información llegue a los habitantes de las comunidades más desfavorecidas.

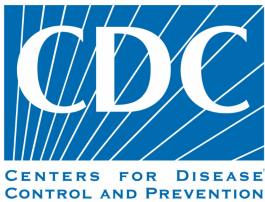
### Build a kit with everyone in mind



Information for  
Where You Live,  
Work, Learn, and Play



## Programa piloto de equidad de la vacuna contra Mpx



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han desarrollado un programa, [denominado Programa Piloto de Equidad en la Vacuna contra Mpx](#), para "apoyar formas innovadoras y no tradicionales de abordar las disparidades" con respecto a su vacunación. El CDC están aceptando solicitudes de departamentos de salud locales, estatales así como de gobiernos tribales y organizaciones no gubernamentales locales, en un esfuerzo por aumentar el acceso a

la vacunación de la población con mayor riesgo de contraer Mpx. Encontrarás más información sobre este programa AQUÍ. Los interesados en presentar una propuesta deben enviar un correo electrónico a [mpxquestions@vdh.virginia.gov](mailto:mpxquestions@vdh.virginia.gov).

### Prevención del suicidio



Imagínense que pudiéramos caminar juntos hacia un mundo sin suicidios. Desde 2002, el programa "Out of the Darkness Walks" (Caminando para salir de la oscuridad) de la Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio ha reunido a amigos, vecinos, familiares y compañeros para caminar por sus comunidades con el fin de concienciar a la población y recaudar fondos para apoyar la prevención del suicidio.

Se incluyen programas educativos para las escuelas y centros de trabajo; apoyo a quienes han perdido a seres queridos; fomento de legislación esencial en materia de salud mental y prevención del suicidio; e investigación científica que nos ayude a saber más sobre cómo podemos salvar más vidas.

Septiembre es el Mes Nacional de la Prevención del Suicidio, y nos gustaría que te unieras a nosotros para dar un paso adelante en la lucha por salvar vidas y llevar esperanza, poco a poco, a las personas afectadas por el suicidio.

**Caminemos juntos.**



# Consejos para preparar un kit de emergencia

## Consejos para preparar un kit de emergencia

Un kit de emergencia básico podría incluir los siguientes artículos:

- Agua (un galón por persona y día durante varios días, para beber e higiene)
- Alimentos no perecederos para varios días
- Radio a pilas o de manivela y radio meteorológica NOAA con alerta acústica
- Kit de primeros auxilios
- Linterna
- Pilas extras
- Silbato (para pedir ayuda)
- Toallitas húmedas, bolsas de basura
- Abrelatas manual
- Mapas de la zona
- Teléfono móvil con cargadores y una batería cargada de reserva

Para más información sobre otros artículos de emergencia adicionales, visite la [página web del VDH](#).



## Every Woman's Life

*For Your Breast and Cervical Health*

### Every Woman's Life (EWL) (La vida de cada mujer)

Este programa de salud pública ayuda a aquellas mujeres, sin seguro médico y con bajos ingresos, a acceder a servicios gratuitos de detección del cáncer de mama y de cuello uterino.

El chequeo y la detección precoz reducen las tasas de mortalidad, mejoran las opciones de tratamiento y aumentan enormemente la supervivencia. Para poder optar a la ayuda, las mujeres deben residir en Virginia; tener entre 18 y 64 años; cumplir los requisitos

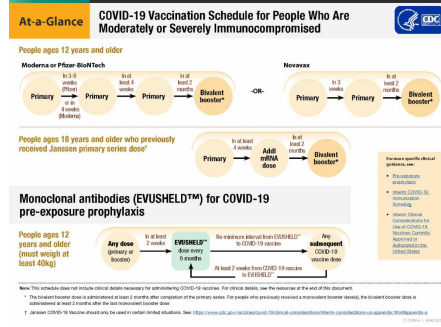
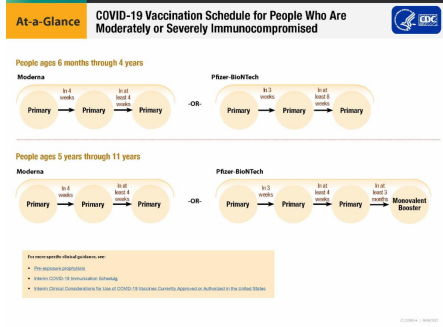
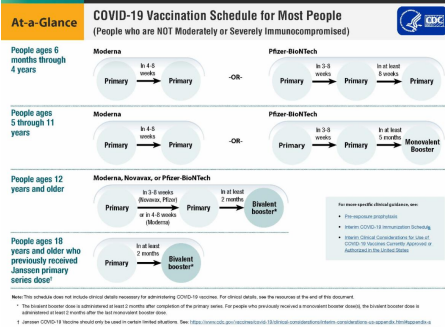
federales en materia de ingresos y no tener seguro médico. Así mismo, las mujeres de entre 18 y 39 años deben ser sintomáticas o estar en situación de alto riesgo de cáncer de mama y/o de cuello uterino para poder optar a las ayudas.

Este programa incluye un examen de mamas, mamografía, un examen pélvico, prueba de Papanicolaou y todas las pruebas necesarias para llegar a un diagnóstico definitivo. Si a una mujer inscrita en este programa se le diagnostica un cáncer de mama o de cuello uterino, puede optar a Medicaid para pagar el tratamiento.

Haga clic [AQUÍ](#) para encontrar los centros que participan en este programa y la información de contacto.

## Calendario de vacunación contra el COVID-19





# Septiembre es el Mes Nacional de la Concienciación sobre las Células Falciformes Awareness Month

Sickle cell disease (SCD) is the most common inherited blood disorder in the United States.

www.nihbi.nih.gov/blood

NIH National Heart, Lung, and Blood Institute

Blood Diseases & Disorders Education Program

Cada mes de septiembre, las personas con **anemia falciforme**, sus cuidadores, defensores, profesionales sanitarios y otras personas se reúnen para acabar con el estigma y los mitos que rodean a esta enfermedad. Así mismo, se hace hincapié en la importancia de los investigadores, los profesionales sanitarios, los proveedores de tratamientos y las posibles curas.



Find tips for managing and living with sickle cell disease

- Información sobre la anemia falciforme:
- Es el trastorno sanguíneo hereditario más frecuente en EE.UU.
  - Afecta a más de 100,000 estadounidenses.
  - 1 de cada 365 bebés afroamericanos nacen con esta enfermedad.
  - 1 de cada 16,300 bebés hispano-estadounidenses nacen con esta enfermedad.
  - Aproximadamente 1 de cada 13 bebés negros o afroamericanos nace con el rasgo de **células falciformes**.

## ¿Quieres una copia de tu cartilla de vacunación?

Consigue tu Certificado de Vacunación de COVID-19 o de todas las vacunas, llamando al 1-877-VAX-IN-VA(877) 829-4682

Considere la posibilidad de incluir el programa DRIVE SMART Virginia (Conduce de forma inteligente) en su próxima reunión de seguridad o evento comunitario, como una conferencia, un festival de otoño, un "Trunk or Treat" o un "Homecoming".



drivesmartva.org

Podemos diseñar mensajes de conducción segura que se adapten a su público y que sean informativos y esclarecedores, o podemos poner una mesa con material sobre seguridad vial. ¡Esta presentación y sus materiales son gratuitos!

Pare pediresta presentación haga clic **AQUÍ**



## El Mes de la Recuperación

El objetivo del Mes de la Recuperación es reconocer los logros conseguidos por las personas que se recuperan de la drogadicción y las enfermedades mentales, del mismo modo que destacamos las mejoras conseguidas por quienes padecen otros problemas de salud, como hipertensión, diabetes, asma y cardiopatías.

Durante el Mes de la Recuperación, ayudamos a promover y apoyar: nuevos tratamientos y métodos de recuperación, a la consolidación de una comunidad de recuperación fuerte y orgullosa y a la dedicación de los profesionales de la salud y de los miembros de la comunidad de todo el país que hacen posible la recuperación en todas sus formas.



## El calor extremo y enfermedades relacionadas con el calor

A continuación te ofrecemos algunos consejos para evitar las enfermedades relacionadas con el calor durante el verano:

- Bebe agua.
- Mantén las zonas de interior frescas
- Viste apropiadamente.
- Limita la actividad física.
- No dejes los niños ni las mascotas dentro del coche.
- Ve a ver como están tus vecinos.

Más información [AQUÍ](#).



## Cinco maneras en que los padres pueden ayudar a sus hijos a tener un mejor año escolar

Empezamos un nuevo curso y tanto padres como educadores tienen unas expectativas más realistas y una mejor percepción de lo que los niños necesitan para tener éxito. Aquí tienes cinco maneras en que se puedes ayudar a los niños que comienzan un nuevo curso escolar en una época de incertidumbre y división. Para más información, haga clic [AQUÍ](#).

## Recursos comunitarios adicionales



### Mantente conectado

El Programa de Conectividad Asequible (ACP) es un programa del gobierno que ayuda a muchos hogares con bajos ingresos a costear el servicio de Internet y los aparatos de conexión.

## Consigue gratis tu prueba de autodiagnóstico de COVID-19 para realizar en casa

Cada hogar en los Estados Unidos puede solicitar 4 pruebas de autodiagnóstico de COVID-19 para realizar en casa. Las pruebas son completamente gratuitas. Los pedidos se envían normalmente en 7-12 días. Si en estos momentos necesita una

Solicite pruebas para hacer en casa gratuitamente.

prueba de COVID-19, consulte los recursos para conocer los lugares en su área dónde realizarse la prueba gratuita.

Solicite aquí su kit de respuesta a la crisis de los opioides

Virginia P3 reconoce que los socios confesionales y comunitarios participan con entusiasmo y de forma activa para satisfacer las necesidades de su comunidad, especialmente en momentos de crisis. Por ello, nos proponemos equipar a nuestros colaboradores para que respondan a la actual crisis sanitaria de los opiáceos con los "Opioid Response Toolkits".



La Asociación del Alzheimer quiere invitarle a participar en el Grupo de Oración "Purple Power", una oportunidad para que su comunidad de fe sensibilice sobre esta enfermedad y las demencias asociadas y ayude a sus miembros a acceder a los servicios.

¡Consigue tu kit hoy mismo!



## Cursos y Seminarios en la Web

[Semana Nacional de la Seguridad y de la Salud en las Explotaciones Agrarias 2022: Protegamos el futuro de la agricultura.](#) Del 19 al 23 de septiembre de 2022, de 12 a 2 de la tarde

[Cómo integrar los sistemas y ecosistemas de salud pública para fomentar la resiliencia.](#) 19 de septiembre de 2022, de 11 de la mañana a 3:30 de la tarde

[Cómo entender y responder a los comportamientos relacionados con la demencia.](#) 19 de septiembre de 2022, de 12 a 1:30 de la tarde

[La gestión del dinero: Guía de finanzas para el cuidador](#) 19 de septiembre de 2022, de 6 a 7 de la tarde

[Estrategias eficaces de comunicación.](#) 19 de septiembre de 2022, de 11 de la mañana a 12 del mediodía

[Cómo entender y responder a los comportamientos relacionados con la demencia. Encuentro VIRTUAL](#) 19 de septiembre de 2022, de 11 de la mañana a 12:30 del mediodía

[Comunicación eficaz: Decodificación de mensajes verbales y del comportamiento](#) 20 de septiembre de 2022, de 11 de la mañana a 12 del mediodía

[Vivir con Alzheimer: Actividades útiles y motivadoras](#) 20 de septiembre de 2022, de 11:30 de la mañana a 12:30 del mediodía

[Taller en español: El mundo de la terapia motivacional en el control y la prevención de la diabetes](#) 20 de septiembre de 2022, a las 2 de la tarde

[Managing Money: A Caregiver's Guide to Finances VIRTUAL](#) September 21, 2022 | 11:00AM-12:30PM EST

[Living with Alzheimer's: Meaningful & Purposeful Engagement Activities](#) September 20, 2022 | 11:30AM-12:30PM EST

## Posibilidades de Financiación y Subvenciones

### Subvención de la Fundación AAPD

¡Ayudanos dar más y mejores sonrisas a los más pequeños! Los solicitantes seleccionados pueden recibir subvenciones de un año de hasta 20.000 dólares para apoyar iniciativas comunitarias en EE.UU. que proporcionen cuidados dentales y, en última instancia, sirvan como "Hogar Dental" para niños desatendidos o con acceso al cuidado dental limitado.

**Plazo de solicitud: 3 de octubre de 2022**

## **America Walks (América Camina)**

Ya está abierto el plazo para solicitar las subvenciones anuales de America Walks para promover los cambios de hábitos en la comunidad. Nuestro objetivo es prestar apoyo a nuestros organizadores, organizaciones y agencias de base, cada vez más numerosos, mediante programas y proyectos innovadores, atractivos e integradores.

**Plazo de solicitud: 30 de septiembre de 2022**

---

## **Fundación Awesome**

La Fundación Awesome ofrece subvenciones de \$1,000 para programas, proyectos e ideas que son "Awesome"(Maravillosas) Las subvenciones no tienen "condiciones", ni obligaciones. Si les gusta su proyecto, lo financiarán. Las solicitudes se revisan cada mes. Pueden presentar su solicitud personas particulares, organizaciones sin ánimo de lucro y organizaciones con ánimo de lucro. NO se requiere la condición de organización sin ánimo de lucro 501c3. [Para más información.](#)

**Solicitud: en curso**

---

## **Bank of America: Patrocinador del apoyo a las comunidades**

Bank of America patrocina propuesta que hagan de nuestras comunidades un mejor lugar para vivir y trabajar. Estamos especialmente interesados en apoyar las necesidades vitales para la salud de nuestras comunidades, centrándonos en: la conservación de los barrios; la formación de la mano de obra para los empleos del siglo XXI; la atención a necesidades críticas como el hambre y los refugios de emergencia; el arte y la cultura; el medio ambiente y los programas de diversidad e inclusión.

---

## **Costco**

Las actividades benéficas principales de Costco Wholesale se centran específicamente en programas de apoyo a los niños, la educación y los servicios sanitarios y humanos en las comunidades en las que operan. A lo largo del año se reciben un gran número de solicitudes de organizaciones sin ánimo de lucro que se esfuerzan por tener un impacto positivo y prestar apoyo a diversas organizaciones y causas. Costco acepta y revisa las solicitudes de financiación durante todo el año y las organizaciones pueden presentar una solicitud por año fiscal (septiembre-agosto).

**Solicitud: En curso**

---

## **DanPaul Foundation**

DanPaul Foundation concede subvenciones a organizaciones sin ánimo de lucro exentas de impuestos según la definición de la Agencia Tributaria (IRS, por sus siglas en inglés). La Fundación está interesada en financiar programas que contribuyan directamente a la salud, la educación, el desarrollo y el bienestar de los jóvenes del mundo.

**Haga su solicitud aquí**

---

## **Programa de Subvenciones de Entergy**

El programa de subvenciones de Entergy se centra en la mejora de la comunidad en su conjunto. Buscamos proyectos para financiar en los ámbitos del arte y la cultura, la educación y



el desarrollo de la mano de obra, las soluciones a la pobreza y los servicios sociales, las familias sanas y la mejora de la comunidad.

**Solicitud: En curso**

---

**Subvención GroMoreGood Grassrootsrant**

La subvención GroMoreGood Grassroots ofrecida por la fundación Scotts Miracle-Gro y KidsGardening, está diseñada para llevar los efectos positivos de los jardines a las comunidades de todo Estados Unidos. Esta subvención forma parte de la iniciativa GroMoreGood de Scotts Miracle-Gro, cuyo objetivo es llevar los beneficios de los jardines y espacios verdes a 10 millones de niños para 2023.

**Para más información.**

---

**Fundación Sparkplug**

La fundación Sparkplug ofrece subvenciones de hasta 10.000 dólares a organizaciones sin ánimo de lucro que trabajen en proyectos educativos o de apoyo a las comunidades a través de la música, realizando cambios sistémicos y/o de justicia.

**Plazo de solicitud: 31 de octubre de 2022**

---

**Programa de subvenciones de la Fundación Walmart**

Subvenciones para apoyar las necesidades especiales que tienen colectivos locales en las zonas en las que Walmart y Sam's Club sirven.

**Plazo de solicitud: 31 de diciembre de 2022**

---



Unidos en Oración y Prevención en Virginia  
Para más información sobre Virginia P3, visítenos [\*\*AQUÍ\*\*](#).



Manténgase conectado con la Oficina de Equidad en Salud de VDH  
para estar al día.



Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) y del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS).