



## Boletín de Noticias, agosto 2022

**Unidos en Oración y Prevención en Virginia** continúa con su labor de apoyo y de recursos en lugares de culto, de fe y en las comunidades interconfesionales a lo largo de toda la Commonwealth de Virginia.

"Entre todos podemos acabar con las diferencias sanitarias en todas nuestras comunidades educando y promoviendo la igualdad de oportunidades para gozar de buena salud."



**Los CDC actualizan continuamente las directrices sobre el COVID-19 para informar al público cómo protegerse mejor y entender el riesgo al que están expuestos.**

### En Esta Edición

Los niños y la vacuna contra el COVID-19

Mes Nacional de la Concienciación sobre la Vacunación

La Viruela del Mono (Monkeypox)

Pedidos WIC (Programa para Mujeres, Bebés y Niños) por internet

Mes de la concienciación sobre la Lactancia Materna

¡Tomemos las riendas!

Cursos y Seminarios en la Web

Subvenciones



## Mes Nacional de la Concienciación sobre la Vacunación

Cuando tus hijos regresen al colegio este otoño, es especialmente importante consultar con un profesional de la salud para asegurarse que están al día con las visitas de



Agosto es el **Mes Nacional de la Concienciación sobre la Vacunación** (NIAM, por sus siglas en inglés) Cada año se recuerda la importancia de recibir las vacunas recomendadas a lo largo de la vida. Somos conscientes de que la pandemia del COVID-19 ha afectado a todos los aspectos de la vida cotidiana, incluyendo acudir a las visitas médicas y recibir las vacunas rutinarias. Consulte con un profesional sanitario para asegurarse de que tú y tu familia están al día con las vacunas rutinarias para protegerse contra enfermedades graves.

control y las vacunas.

¡Cuidese! Asegúrate que estás al día con las vacunas para mantenerte sano. Utiliza la evaluación sobre las vacunas para adultos de los CDC para ver qué vacunas pueden ser adecuadas para ti.

## Información Sobre la Viruela del Mono - VDH

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA VIRUELA DEL MONO? Página web de VDH sobre la Viruela del Mono

[vdh.virginia.gov/monkeypox/](http://vdh.virginia.gov/monkeypox/)



**Here's what you need to know about looking out for monkeypox symptoms. Symptoms can vary by person, but common symptoms include:**

- Rash with raised, firm bumps
- Rash may be painful
- Swollen lymph nodes
- Fever



**VDH** VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH Learn more at [vdh.virginia.gov/monkeypox](http://vdh.virginia.gov/monkeypox)

**Monkeypox spreads through close contact with someone who has monkeypox or with a contaminated object. Protect yourself by:**

- Learning more about monkeypox
- Frequently washing your hands
- Practicing safer sex

**VDH** VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH Learn more at [vdh.virginia.gov/monkeypox](http://vdh.virginia.gov/monkeypox)

## DÍA NACIONAL DE PREVENCIÓN Y CONCIENCIACIÓN SOBRE EL FENTANILO™ 21 DE AGOSTO

El Día Nacional de Prevención y Concienciación sobre el Fentanilo™ se establece para recordar a las personas fallecidas por intoxicación con fentanilo ilegal y para reconocer la devastación que esta droga ha provocado en cientos de miles de familiares y amigos. Es un día de respuesta conjunta entre organizaciones que promueven la concienciación sobre el fentanilo y familias afectadas que comparten sus experiencias y advierten e informan a nuestros jóvenes y al público en general. Se celebra

# WIC ONLINE ORDERING IN PRACTICE: LEARNINGS AND NEXT STEPS

Las opciones de pedidos de WIC por internet que requieren recogida y pago en persona se han ampliado en los últimos años debido a la pandemia de COVID-19. Este informe resume los avances y las conclusiones de estas primeras iniciativas de pedidos por internet (2020-2021), con el fin de comprender mejor el estado actual de esos pedidos, aprovechar las primeras lecciones aprendidas, así como identificar los próximos posibles pasos para crecer y mejorar estos servicios incipientes. Se pretende que estas opciones de pedidos por internet se conviertan en un recurso para las agencias estatales y locales de WIC, sus distribuidores autorizados y otras partes interesadas.

Haga clic en el logo inferior para saber más sobre los resultados y cuáles son los siguientes pasos.




**Don't miss these exams before school starts.**  
 Schedule a back-to-school physical exam with your child's doctor.




**Time for backpacks and boosters.**  
 Your K-12 student may be eligible for boosters, including COVID-19.




**Help your child stay back-to-school safe.**  
 COVID-19 vaccines are available to children 6 months and older.



## PURPLE POWER WORSHIP

EVERY 65 SECONDS, AN AMERICAN DEVELOPS ALZHEIMER'S DISEASE

Get Your Toolkit today!



**PURPLE POWER WORSHIP**  
 THE ALZHEIMER'S ASSOCIATION

HOW TO USE THIS TOOLKIT: This toolkit is designed to help you and your community members understand Alzheimer's disease and its impact on the brain. It includes information about the disease, its symptoms, and how to get help. It also includes a list of resources and a checklist of things to do.

HOW TO USE THIS TOOLKIT: This toolkit is designed to help you and your community members understand Alzheimer's disease and its impact on the brain. It includes information about the disease, its symptoms, and how to get help. It also includes a list of resources and a checklist of things to do.

IN PARTNERSHIP WITH: ALZHEIMER'S ASSOCIATION, VDH



La Asociación del Alzheimer quiere invitarle a participar en el Grupo de Oración "Purple Power", una oportunidad para que su comunidad de fe sensibilice sobre esta enfermedad y las demencias asociadas y ayude a sus miembros a acceder a los servicios.



**LET'S TAKE CHARGE!**  
 Help make lupus research more diverse



La Oficina de Salud de las Minorías del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS OMH) se ha

Se trata de una iniciativa para que la investigación sobre el lupus sea más inclusiva y diversa. El lupus es una enfermedad

unido a la Oficina de Salud de las Minorías y Equidad Sanitaria de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos ([FDA OMHHE](#)) para lanzar la iniciativa ¡Vamos a por ello!

autoinmune que tiene un impacto desproporcionado entre las minorías raciales y étnicas. La participación en la investigación del lupus ha de ser más diversa para ayudar a garantizar que los productos y tratamientos para los pacientes que viven con lupus sean seguros y eficaces. [Consigue la información aquí.](#)



El Departamento de Gestión de Emergencias de Virginia (VDEM por sus siglas en inglés) está organizando una serie de seminarios en la web sobre las opciones para realizar las solicitudes de mitigación de riesgos en 2022. Durante estos seminarios en la web, los participantes recibirán información sobre las oportunidades de financiación a través del Programa de Subvenciones para la Mitigación de Riesgos (HMGP), la Asistencia para la Mitigación de Inundaciones (FMA) y los programas de subvención para la Construcción de Infraestructuras y Comunidades Resistentes (BRIC). Estas subvenciones son esenciales para reducir a largo plazo el riesgo la vida y los bienes inmuebles. El Departamento de Gestión de Emergencias de Virginia (VDEM) anima a la comunidad de gestión de emergencias a coordinar con las partes interesadas internas y a revisar los planes de mitigación de riesgos de proyectos prioritarios a fin de presentarlos para su posible financiación.



Fecha límite de preinscripción 15 de septiembre de 2022

Fecha límite de envío de solicitud 13 de octubre de 2022

Si tiene alguna pregunta o duda, póngase en contacto con Alex Krupp, Suboficial de Mitigación de Peligros del Estado, llamando al (804) 213-6524 o través del correo electrónico [alexander.krupp@vdem.virginai.gov](mailto:alexander.krupp@vdem.virginai.gov).

## Mes de Acción contra la Psoriasis



En el Mes de la Acción contra la Psoriasis recordamos que la psoriasis afecta a personas de toda condición, y que afecta a todo el cuerpo. Todos los afectados por la psoriasis tienen un lugar en nuestra comunidad.



Get Your Psoriasis Action Month E-Kit

Mantente al día con National Psoriasis Foundation (Fundación Nacional de Psoriasis) Subscríbete y recibe, a través de email, consejos sobre cómo controlar los brotes de psoriasis y seguir los avances en los tratamientos. [Participe](#)

## PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS (CDSMP)



### What is CDSMP? ¿Qué es CDSMP?

El CDSMP es un programa de 6 semanas de duración, una vez a la semana durante dos horas. El CDSMP ayuda a las personas a

## Walk With Ease (Camina con Soltura)

El Programa de Arthritis Foundation, **Walk with Ease** (Camina con Soltura) reduce el dolor debido a la artritis y mejora tu salud. Tanto si necesitas aliviar el dolor de la artritis o simplemente estar activo, el programa de seis semanas **Walk With Ease** de Arthritis Foundation

aprender a controlar el dolor y otros síntomas, a moverse mejor y a seguir siendo independientes.

**15 de septiembre de 2022, a la 1:30 de la tarde**  
**20 de octubre de 2022, a la 1:30 de la tarde**  
**17 de noviembre de 2022, a la 1:30 de la tarde**

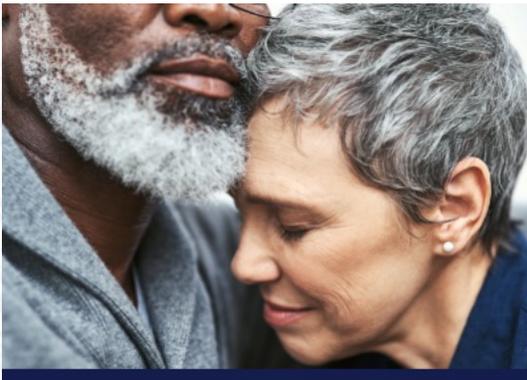
**¡Inscríbese hoy!**

puede enseñarte, de manera segura, a que la actividad física forme parte de tu vida diaria. El programa incluye una guía y un calendario de paseos para conseguir una mejor salud.

**1 de septiembre de 2022, a las 10 de la mañana**  
**6 de octubre de 2022, a las 10 de la mañana**  
**3 de noviembre de 2022, a las 10 de la mañana**

**¡Inscríbese hoy!**

*Las clases son presenciales, virtuales a través de Zoom, o por teléfono*



## 988 Línea Directa para la Prevención del Suicidio y Crisis

Si tú o alguien que conoces está pensando en el suicidio o está experimentando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, el 988 proporciona apoyo confidencial 24 horas al día, 7 días a la semana. En caso de experimentar problemas de salud mental llama o envía un mensaje de texto al 988 o chatee a través de 988Lifeline.org donde será atendido de manera confidencial.

Si estás interesado, existen oportunidades de trabajo y de voluntariado en nuestros más de 200 centros de crisis de 988 Lifeline. Se provee la formación necesaria. Para más información, visita la página web de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA)

There is hope.



**988** SUICIDE & CRISIS LIFELINE



## ¡Gracias por invitarnos a sus eventos!



**Oración en el Parque (Eastern Shore)**  
Iglesia Jerusalem Baptist  
Accomac, VA



**Feria Comunitaria sobre la Salud**  
Iglesia Bethlehem Baptist  
Alexandria, VA



## Protege a los que nos protegen

Tras casi dos años y medio de pandemia de COVID-19, los casos y las hospitalizaciones aún siguen creciendo debido, principalmente, a la variante BA.5 de Ómicron. En Estados Unidos han muerto más de un millón de personas a causa del COVID-19 y se han registrado casi 90 millones de casos. El personal sanitario y los trabajadores de la sanidad pública se han visto gravemente afectados por la pandemia y tienen que hacer frente a niveles de estrés y de agotamiento críticos.

Puedes ver el informe semanal de COVID Data Tracker [aquí](#).

## La Vuelta al Cole: La participación de los padres es fundamental

El año escolar brinda oportunidades de relacionarse socialmente. Conoce cómo puedes ayudar para que la escuela de tu hijo sea sana y solidaria. El involucramiento de los padres en las escuelas es clave para hacer de ellas un lugar sano y solidario. Es una responsabilidad conjunta del personal de la escuela y de las familias. Para saber más sobre cómo los padres se pueden involucrar, haga clic [aquí](#).

## Zona de Chapoteo

Las zonas de chapoteo (también conocidas como fuentes interactivas, zonas de rociado, parques de rociado o cubiertas húmedas) son áreas acuáticas que rocían o lanzan agua. Suelen estar diseñadas de forma que el agua no se acumule para reducir el riesgo de ahogamiento. Pero pueden propagar gérmenes y hacer que los usuarios enfermen si el agua no se desinfecta adecuadamente. Por lo tanto, los usuarios y los padres de los más pequeños deben tomar sus propias precauciones para evitar la propagación de los mismos. Más información, [aquí](#).

## Recursos comunitarios adicionales



### Mantente conectado

El Programa de Conectividad Asequible (ACP) es un programa del gobierno que ayuda a muchos hogares con bajos ingresos a costear el servicio de Internet y los aparatos de conexión.

Cada hogar en los Estados Unidos puede solicitar hasta 4 pruebas de autodiagnóstico de COVID-19 para realizar en casa. Las pruebas son completamente gratuitas. Los pedidos se envían normalmente en 7-12 días. Si en estos momentos necesita una prueba de COVID-19, consulte los recursos para conocer los lugares en su área dónde realizarse la prueba gratuita.

Solicita pruebas para hacer en casa gratuitamente.

Solicita aquí su kit de respuesta a la crisis de los opiáceos.

Virginia P3 reconoce que los colaboradores confesionales y comunitarios participan con entusiasmo y de forma activa para satisfacer las necesidades de su comunidad, especialmente en momentos de crisis. Por ello, nos proponemos equipar a nuestros colaboradores para que respondan a la actual crisis sanitaria de los opiáceos con los "Opioid Response Toolkits".



## Cursos y Seminarios en la Web

[Conversaciones sobre demencia, visitas al médico, asesoramiento legal y financiero.](#) 22 de agosto de 2022, de 11 a 12 del mediodía

[Gestión económica.](#) 22 de agosto de 2022, de 11:30 a 12:30 del mediodía

[Vivir con Alzheimer Para Cuidadores: Comprender Las Opciones de Atención.](#) 23 de agosto de 2022, de 11 a 12:15 del mediodía

[Mente Sana, Vida Sana: consejos a partir de las últimas investigaciones.](#) 23 de agosto de 2022, de 4 a 5 de la tarde

[Envejecimiento en soledad: consideraciones para un grupo de población cada vez más numeroso.](#) 24 de agosto de 2022, de 11 a 12 del mediodía.

[Mindfulness Y Demencia.](#) 25 de agosto de 2022, de 12 a 1 de la tarde.

[Conversaciones sobre el Alzheimer: Apoyo de las empresas a los cuidadores de enfermos de Alzheimer.](#) 25 de agosto de 2022, de 1 a 1:20 de la tarde.

[Cómo desarrollar con éxito oportunidades de voluntariado en los programas de demencia.](#) 30 de agosto de 2022, de 10 a 12 del

[Mente Sana, Vida Sana en español: Consejos según las últimas investigaciones.](#) 2 de septiembre de 2022, de 3 a 4 de la tarde.

[Estrategias eficaces en la comunicación virtual.](#) 6 de septiembre de 2022, de 12 a 1 de la tarde.

[Cómo afrontar un diagnóstico de demencia y los cuidados necesarios.](#) 7 de septiembre de 2022, de 1 a 2 de la tarde.

[12th reunión de la Comisión Nacional de Cuidados Clínicos.](#) 8 de septiembre de 2022, de 1 a 6 de la tarde.

[Cómo entender el Alzheimer y la demencia.](#) 24 de agosto de 2022, de 12 a 1 de la tarde

mediodía.

[Cómo entender y responder a los comportamientos relacionados con la demencia.](#) 30 de agosto de 2022, de 5:30 a 6:30 de la tarde.

[El voto y la salud: Acciones para cada uno de los sectores.](#) 31 de agosto de 2022, de 3 a 4:30 de la tarde.

[Cómo crear asociaciones de apoyo efectivas en el cuidado de las personas con demencia:](#) Universidad de Indiana y las [Agencias de la Tercera Edad de Indiana.](#) 12 de septiembre de 2022, de 10 a 12 del mediodía.

## Posibilidades de Financiación

### **Subvención de la Fundación Anthem para la salud materno-infantil**

Esta fundación hace hincapié en los programas que específicamente se dedican a crear equidad en la atención sanitaria materna, abordando las disparidades raciales, los prejuicios, los obstáculos para el cuidado y las necesidades sociales relacionadas con la salud. Los programas deben promover resultados específicos y evaluables en materia de salud materno-infantil.

**Plazo de solicitud: 31 de agosto de 2022**

---

### **Fundación Awesome**

Esta fundación hace hincapié en los programas que específicamente se dedican a crear equidad en la atención sanitaria materna, abordando las disparidades raciales, los prejuicios, los obstáculos para el cuidado y las necesidades sociales relacionadas con la salud. Los programas deben promover resultados específicos y evaluables en materia de salud materno-infantil.

**Solicitud: en curso**

---

### **Bank of America: Patrocinador del apoyo a las comunidades**

Bank of America patrocina propuesta que hagan de nuestras comunidades un mejor lugar para vivir y trabajar. Estamos especialmente interesados en apoyar las necesidades vitales para la salud de nuestras comunidades, centrándonos en: la conservación de los barrios; la formación de la mano de obra para los empleos del siglo XXI; la atención a necesidades críticas como el hambre y los refugios de emergencia; el arte y la cultura; el medio ambiente y los programas de diversidad e inclusión.

---

### **Costco**

Las actividades benéficas principales de Costco Wholesale se centran específicamente en programas de apoyo a los niños, la educación y los servicios sanitarios y humanos en las comunidades en las que operan. A lo largo del año recibimos un gran número de solicitudes de organizaciones sin ánimo de lucro que se esfuerzan por tener un impacto positivo y estamos muy agradecidos de la oportunidad de prestar apoyo a diversas organizaciones y causas.

Costco acepta y revisa las solicitudes de financiación durante todo el año y las organizaciones pueden presentar una solicitud por año fiscal (septiembre-agosto).

**Solicitud: En curso**

---

### **Fundación DanPaul**

La Fundación DanPaul concede subvenciones a organizaciones sin ánimo de lucro exentas de impuestos según la definición de la Agencia Tributaria (IRS, por sus siglas en inglés). La Fundación está interesada en financiar programas que contribuyan directamente a la salud, la educación, el desarrollo y el bienestar de los jóvenes del mundo.

**Haga su solicitud aquí**

---

## **Abierto el Programa de Subvenciones de Entergy**

El programa de subvenciones de Entergy se centra en la mejora de la comunidad en su conjunto. Buscamos proyectos para financiar en los ámbitos del arte y la cultura, la educación y el desarrollo de la mano de obra, las soluciones a la pobreza y los servicios sociales, las familias sanas y la mejora de la comunidad.

**Solicitud: En curso**

---

## **Fundación Sparkplug**

La fundación Sparkplug ofrece subvenciones de hasta 10.000 dólares a organizaciones sin ánimo de lucro que trabajen en proyectos educativos o de apoyo a las comunidades a través de la música, realizando cambios sistémicos y/o de justicia.

**Fecha límite de solicitud: 31 octubre, 2022**

---

## **Programa de subvenciones de la Fundación Walmart**

Subvenciones para apoyar las necesidades especiales que tienen colectivos locales en las zonas en las que Walmart y Sam's Club sirven

**Plazo de solicitud: 31 de diciembre de 2022**



Unidos en Oración y Prevención en Virginia  
Para más información sobre Virginia P3, visítenos [aquí](#).



Manténgase conectado con la Oficina de Equidad en Salud de VDH para estar al día.



Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) y del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS).