

# Mes Nacional de la Salud en los Hombres



Boletín de Noticias, Junio 2022

Unidos en Oración y Prevención en Virginia continúa con su labor de apoyo y de recursos en lugares de culto, de fe y en las comunidades interconfesionales a lo largo de toda la Commonwealth de Virginia.



## ¿Está interesado en organizar una clínica de vacunación?

Las "Pharmacy Precision Clinics" están disponibles para las organizaciones confesionales y comunitarias interesadas. Estas clínicas [PCP en inglés] son gratuitas para la comunidad.

Para más información sobre el programa "Precision Clinics".

## En Esta Edición

Participe en "Pharmacy Precision Clinics"

Mes Nacional de la Salud den los Hombres

Clínicas de vacunación contra el COVID-19 para niños

Celebremos "Juneteenth"

Programa de Subvenciones de FEMA

DMV Fe en Acción

Grupo de Oración Purple Power

Mes de la concienciación sobre el Alzheimer

Programa de Asistencia Pública de FEMA

Cursos y Seminarios en la Web

# Mes Nacional de la Salud en los Hombres

Durante el mes de junio, el objetivo del Mes de la Salud en los Hombres es alentar a los niños y hombres a tomar control de su salud en general, tomando decisiones para una vida saludable. Este año, dado que el país se ha visto afectado por la pandemia de COVID-19, es fundamental que los hombres se hagan chequeos periódicos y sean conscientes de los riesgos relacionados con su edad, origen étnico y estilo de vida. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el 14,9% de los hombres mayores de 18 años tienen un nivel de salud

regular o mala. Durante el Mes de la Salud de los Hombres, a los hombres y a los hombres a tomar medidas para enriquecer su salud y bienestar a través de exámenes y cuidados adecuados. Para más información, haga clic en la foto



# ¡Feliz Día del Padre!

**Are you at high risk for COVID-19 illness?**

**VIROLOGÍA DEL VIRUS SARS-CoV-2**

If you are over the age of 65 or have any of the following medical conditions,\* regardless of your age, talk to your healthcare provider about available COVID-19 treatments:

- Chronic heart, liver, lung or kidney disease
- Tobacco or substance use disorders
- Solid organ or stem cell transplant
- Mental health conditions
- Overweight and obesity
- Weak immune system
- Sickle cell disease
- Cancer
- Dementia
- Diabetes
- HIV infection
- Pregnancy

Get tested as soon as possible after you start feeling sick. If you test positive, call your healthcare provider right away!

Learn more about whether you are at high risk for COVID-19 illness by scanning the QR code with your smartphone by visiting: [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus) or by calling 1-800-VAX-IN-VA (877-829-4682)

**VDH** VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

\*The list does not include all possible conditions that put you at higher risk of severe illness from COVID-19.

**¿Está en alto riesgo de padecer una enfermedad grave por COVID-19?**

**VIROLOGÍA DEL VIRUS SARS-CoV-2**

Si tiene más de 65 años o tiene alguna de las siguientes afecciones médicas,\* independientemente de su edad, hable con su médico sobre los tratamientos para COVID-19 disponibles:

- Enfermedad crónica de corazón, hígado, pulmón o riñón
- Trastornos por consumo de tabaco o sustancias
- Trasplante de órganos sólidos o células madre
- Enfermedades mentales
- Sobrepeso y obesidad
- Sistema inmunológico débil
- Anemia de células falciformes
- Cáncer
- Demencia
- Diabetes
- Infección por el VIH
- Embarazo

Hágase la prueba lo antes posible en cuanto empiece a sentirse mal. Si el resultado es positivo, llame a su médico de inmediato.

Para saber si corre un alto riesgo de padecer una enfermedad grave a causa de COVID-19, escanee con su smartphone el código QR que aparece en [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus) o llame al 1-800-VAX-IN-VA (877-829-4682)

**VDH** VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

\*No lista no incluye todas las posibles afecciones que le hacen estar en mayor riesgo de padecer una enfermedad grave a causa de COVID-19.

Additional translations are available: Arabic, Chinese, Korean, Pashto, Tagalog, Urdu, and Vietnamese.



## 6 Cosas que debe saber sobre la vacunación de COVID-19 en niños

Información útil para padres y cuidadores de niños mayores de 5 años

1. Las vacunas contra el COVID-19 para niños son seguras.
2. Vacunarse contra el COVID-19 puede ayudar a proteger a los niños contra esa enfermedad
3. Los niños pueden tener efectos secundarios como resultado de la vacunación contra el COVID-19.
4. La vacuna contra el COVID-19 para niños tiene una dosis diferente.
5. Los niños que ya han tenido el COVID-19 también deberían vacunarse.
6. Los niños pueden recibir de forma segura otras vacunas a la vez que la vacuna contra el COVID-19.

Más información para los padres y cuidadores de niños mayores de 5 años, puede encontrarse aquí.



## CELEBRATE JUNETEENTH WITH CARE! GET VACCINATED NOW.

- Get your FREE COVID-19 vaccine
- If you are not fully vaccinated, wear a mask over your nose and mouth, avoid crowds, and stay 6 feet apart



Vaccinate.Virginia.gov | 877-829-4682

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH



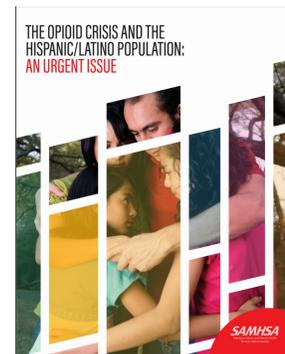
## Las adicciones y su estigma dentro de la Comunidad Latina

Dedique unos 20 minutos para escuchar la ponencia de la Dra. Cristina Rabadan-Diehl, invitada de HQIN, una experta nacional en el estigma del uso de opioides y las disparidades culturales. Algunos de los comentarios de los asistentes a la ponencia en directo:

"Fue una presentación muy impactante y conmovedora".

"¡El mejor seminario web al que he asistido!"

Haga clic [aquí](#) para acceder a la grabación.



# DMV FAITH IN ACTION

Community Connections Webinar Series

## Opioids in the DMV & Drug Enforcement Administrations (DEA) Prevention Resources

Tuesday June 14, 2022 | 12 pm - 1:15 pm

The DMV Faith in Action Community Connections seeks to help raise awareness, prevent addiction and save lives by educating and equipping faith leaders with available tools and resources that will provide support and facilitate access to services to individuals, families and their communities



DMV Faith in Action is the combined partnership of the Washington DC, Maryland, and Virginia Health Departments and the designated programs and offices specifically tasked with addressing health education and capacity building for faith and community leaders across the region.



FAITH IN ACTION  
Building Healthier Communities



JUSTIN G. WOOD  
DRUG ENFORCEMENT ADMINISTRATION  
(DEA) - WASHINGTON DIVISION,  
DIVERSION, DIVERSION PROGRAM  
MANAGER



## PURPLE POWER WORSHIP

EVERY 65 SECONDS, AN AMERICAN DEVELOPS ALZHEIMER'S DISEASE

La Asociación de Alzheimer le invita a participar en "Purple Power Worship", una oportunidad para que su comunidad confesional sensibilice sobre esta enfermedad y otros tipos de demencia y facilite cómo acceder a los diferentes ayudas.

### ¿POR QUÉ DEBERÍA PARTICIPAR SU COMUNIDAD CONFESIONAL?

- Concienciar sobre la enfermedad de Alzheimer.
- Escuche el testimonio de familias en su congregación afectadas por la enfermedad.
- Conozca la información más reciente sobre investigación y esfuerzos de políticas públicas.
- Conecte a los feligreses con programas, servicios y ayudas útiles.
- Identifique a miembros de su comunidad para planificar constantes actividades con el fin de educar y concienciar.



**¡Obtenga su kit de herramientas hoy!**

**Test Positive for COVID-19?**



 Talk to your **healthcare provider** right away about COVID-19 **treatments**.

 Treatments are **most effective** if they are taken within **5 to 7 days** of symptoms starting.

 **Learn more** about available treatments for COVID-19 by calling **1-800-VAX-IN-VA (877-829-4682)** or by scanning the **QR code** below with a smartphone



by visiting  
[vdh.virginia.gov/coronavirus/treatments](http://vdh.virginia.gov/coronavirus/treatments)



**VDH** VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

**¿Tuvo un resultado positivo de COVID-19?**



 Hable con su **médico** de inmediato acerca de los **tratamientos** para el COVID-19.

 Los tratamientos son **más eficaces** si se empiezan entre **5 y 7 días** después del inicio de los síntomas.

 **Para más información** sobre los tratamientos disponibles para el COVID-19 llame al **1-800-VAX-IN-VA (877-829-4682)** o escanee con su teléfono el **código QR** que aparece a continuación.



visite  
[vdh.virginia.gov/coronavirus/treatments](http://vdh.virginia.gov/coronavirus/treatments)



**VDH** VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

Additional translations are available: Arabic, Chinese, Korean, Pashto, Tagalog, Urdu, and Vietnamese.

## Junio es el mes de la concienciación sobre el Alzheimer

**El Alzheimer y otras formas de demencia afectan a 55 millones de personas en todo el mundo.** El Alzheimer es una enfermedad

degenerativa del cerebro y la forma más común de demencia. La demencia no es una enfermedad específica. Es un término global que describe un grupo de síntomas.



### 10 primeras señales y síntomas de la enfermedad de Alzheimer

La memoria suele cambiar a medida que se envejece.

Sin embargo, aquella pérdida de memoria que interrumpe la vida cotidiana no es algo típico del envejecimiento.

Conoce las señales.

### Deterioro cognitivo leve (MCI por sus siglas en inglés)

Aproximadamente entre el 12 y el 18% de las personas de 60 años o más padecen MCI (Deterioro Cognitivo Leve). Algunos afectados pueden desarrollar demencia y otros no.

Para más información

### ¿Tiene alguna pregunta sobre el Alzheimer?

Realiza nuestro curso gratuito en línea "Understanding Alzheimer's and Dementia" (Comprender el Alzheimer y la demencia) para conocer las distintas fases, los factores de riesgo, los tratamientos y mucho más.

Haz el curso.

# Unidos en Oración y Prevención en Virginia - seminarios web sobre recursos: Oficina de Buenas Prácticas Comerciales

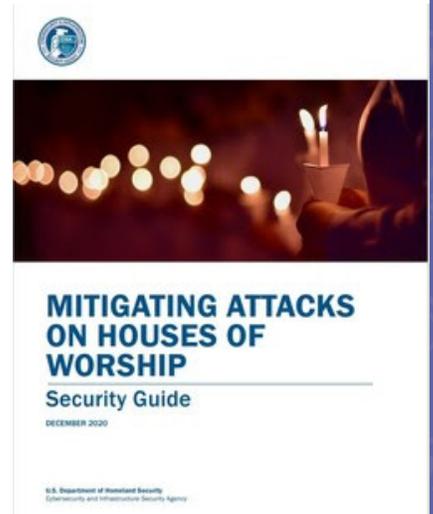


Cuando: Jueves, 16 de junio de 2022  
Hora: 6-7 de la tarde

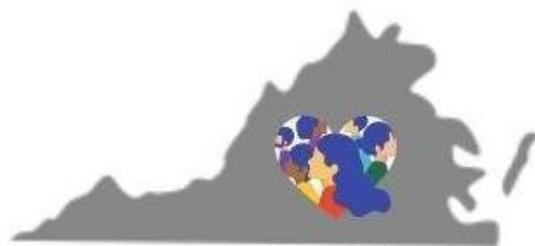
Servicios de subtulado de conferencia a distancia -Virginia Relay  
Remote Conference  
Captioning (RCC)- estarán disponibles para esta sesión.

## Cómo disminuir los ataques y ciberataques a los Centros Confesionales -- Guía de seguridad

Los actos de violencia selectiva contra los centros confesionales son un problema real -y potencialmente creciente- en los Estados Unidos y una de las principales prioridades de la Agencia de Ciberseguridad y Seguridad de las Infraestructuras (CISA por sus siglas en inglés). CISA ha preparado esta guía de seguridad exhaustiva basada en un estudio para ayudar a los centros confesionales a desarrollar una estrategia de seguridad integral para disminuir futuros incidentes. En esta guía de seguridad, CISA analizó diez años de todo tipos de ataques dirigidos a los centros de confesionales con el fin de proveer recomendaciones de seguridad para toda la empresa descritas anteriormente. Los casos estudiados son ejemplos de la variedad de las amenazas a las que se enfrentan diariamente estos centros.



Nos gustaría conocer su opinión sobre la sanidad en general de nuestro estado, Virginia.



2022 VIRGINIA STATE  
HEALTH ASSESSMENT

## Encuesta de evaluación sanitaria del estado de Virginia.

Encuesta estatal sobre la salud.



To Learn more about managing Chronic Conditions, join the VDH interest webinar

## PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

### ¿Qué es CDSMP?

El CDSMP es un programa de 6 semanas de duración, una vez a la semana durante dos horas. El CDSMP ayuda a las personas a aprender a controlar el dolor y otros síntomas, a moverse mejor y a seguir siendo independientes. Las clases son presenciales, virtuales a través de Zoom, o por teléfono.

Punto de contacto: Mona Burwell,  
Coordinadora del Programa de Artritis de  
VDH, dirección  
de correo electrónico:  
[mona.burwell@vdh.virginia.gov](mailto:mona.burwell@vdh.virginia.gov)

16 de junio de 2022, a las 10 de la  
mañana  
21 de julio de 2022, a la 1:30 de la  
tarde  
18 de agosto de 2022, a la 1:30 de la  
tarde

**¡Inscríbese hoy!**

## El programa de FEMA de Asistencia Pública por el COVID-19 finalizará pronto.



Presten atención gobiernos estatales, locales y tribales, y organizaciones privadas sin ánimo de lucro, incluidos los lugares de culto.

FEMA ha establecido recientemente plazos clave para solicitar su asistencia pública, para los proyectos que su organización pueda haber realizado para prevenir la propagación del COVID-19.

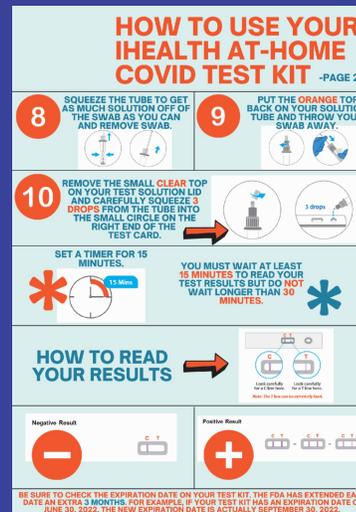
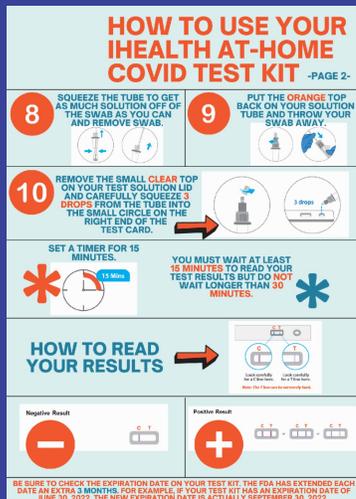
La fecha límite para la solicitud de ayudas públicas (RPA por sus siglas en inglés), para aquellos que reúnan los requisitos, es el 1 de julio de 2022. Un RPA no es una solicitud de financiación, sino el primer paso para determinar la elegibilidad del solicitante para el programa de ayudas públicas. El RPA debe ser realizado a través del portal de subvenciones de FEMA [\*FEMA Grants Portal\*](#).

Los solicitantes pueden ser: Gobiernos locales, estatales y tribales  
Algunas asociaciones no-gubernamentales, incluyendo los centros confesionales

[Como presentar la solicitud de un RPA - Usuario/Organización existente](#)  
[Como presentar la solicitud de un RPA - Nuevo Usuario/Organización](#)

Si no se presenta antes del 1 de julio de 2022, no podrá solicitar la subvención a través de este programa y conseguir el reembolso de aquellos gastos de COVID-19 elegibles.

VDEM y FEMA animan a los solicitantes elegibles a presentar un RPA si tiene al menos \$3,500 en gastos de COVID-19 elegibles. Una vez presentado y aprobado por VDEM y FEMA, se le asignará un responsable del programa de FEMA (PDMG) para guiarle a través del proceso de solicitud.



Únase a la Organización Mundial de la Salud (OMH por sus siglas en inglés) y al Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS por sus siglas en inglés) para promover la igualdad de los niños y las familias LGBTQI+ y prevenir la discriminación contra las personas LGBTQI+.

Visite la página web del [HHS sobre la salud y el bienestar del colectivo LGBTQI+](#) para más información sobre cómo el HHS está trabajando para garantizar que el colectivo LGBTQI+, sus familias y las comunidades tengan igualdad de acceso a los servicios de salud ; para ello, se proporcionan mejores recursos para los problemas de salud específicas de este colectivo, desarrollando una mejor información sobre sus necesidades de salud y trabajando para eliminar las disparidades de salud de las personas LGBTQI+.



### El Día más Largo

El día más largo es el día con más horas de luz solar: el solsticio de verano. El 21 de junio personas de todo el mundo lucharán contra la oscuridad del Alzheimer, a través una actividad de su elección para recaudar fondos.

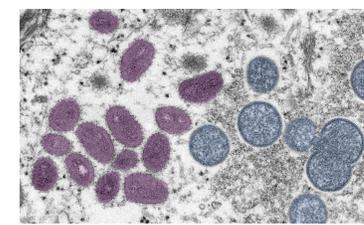
Tanto si participa desde su casa, como si lo hace en línea



### Concienciación sobre el cáncer de piel

La sobreexposición a los rayos ultravioletas (UV) es la causa de la mayoría de los casos de melanoma, el cáncer de piel más mortal. Para disminuir el riesgo cáncer de piel, proteja su piel del sol y evita las cabinas de bronceado.

El verano está lleno de



### Respuesta de los Estados Unidos ante la crisis de la viruela del mono y sus recomendaciones

Los científicos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) están haciendo un seguimiento de los múltiples casos de la viruela del mono que se han notificado en

o en persona, tenemos un montón de ideas divertidas para involucrar a la familia y a los amigos en "El día más largo".

Para más información sobre este día, haga clic [aquí](#). Infórmese de cómo participar: donando, siendo defensor o voluntario.

actividades al aire libre. Es muy posible que usted y sus hijos utilicen protección solar cuando vas a la piscina o a la playa.

¿Sabe que debería proteger la piel con algo más que un protector solar cuando esté al aire libre? Más información, [aquí](#).

varios países que normalmente no informan de esta enfermedad, incluido Estados Unidos. Los CDC están trabajando conjuntamente con las autoridades sanitarias estatales y locales para identificar a aquellas personas que hayan podido estar expuestas al virus y vigilar su salud. Para saber más, haga clic [aquí](#).

## Additional Community Resources



El "*Affordable Connectivity Program*" [*Programa de Conectividad Asequible, ACP por sus siglas en inglés*] es un programa de la *Comisión Federal de Comunicaciones [FCC, siglas en inglés]* <https://www.fcc.gov/ACP>. Sustituye al Programa de Beneficios de Banda Ancha de Emergencia (Programa EBB) y ayuda, a los hogares con bajos ingresos, a pagar el servicio de Internet y los dispositivos conectados.

### Consigue gratis tu prueba de autodiagnóstico de COVID-19 para realizar en casa

Cada hogar en los Estados Unidos puede solicitar 4 pruebas de autodiagnóstico de COVID-19 para realizar en casa. Las pruebas son completamente gratuitas. Los pedidos se envían normalmente en 7-12 días. Si en estos momentos necesita una prueba de COVID-19, consulte [los recursos](#) para conocer los lugares en su área dónde realizarse la prueba gratuita.

Order  
Free At-  
Home  
Tests

Request Your Opioid  
Response Outreach  
Toolkit Here

Virginia P3 reconoce que los socios confesionales y comunitarios participan con entusiasmo y de forma activa para satisfacer las necesidades de su comunidad, especialmente en momentos de crisis. Por ello, nos proponemos equipar a nuestros colaboradores para que respondan a la actual crisis sanitaria de los opiáceos con los "Opioid Response Toolkits".



## Cursos y Seminarios en la Web

[Resultados Adversos: Evaluación del abuso de opioides en la población rural.](#) 14 de junio de 2022, de 10 a 11 de la mañana, EST

[Cómo entender los comportamientos relacionados con la demencia.](#) 15 de junio de 2022, de 11 a 12 de la mañana, EST

[Cómo comprender las desigualdades en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.](#) 15 de

[Celebración de Juneteenth: Un trayecto hacia la Equidad](#) 16 de junio de 2022, de 1:30 a 2 :30 de la tarde, EST EST

[Vida sana para el cerebro y el cuerpo: consejos según las últimas investigaciones \(por teléfono o seminario web\)](#) 17 de junio de 2022, de 12 a 1 de la tarde, EST

[Vida sana para el cerebro y el cuerpo.](#) 21 de junio de 2022, de

[Abordemos los problemas del personal de atención domiciliar de forma directa.](#) 13 de julio de 2022, de 1 a 2 de la tarde, EST

[Medidas de emergencia para personas con demencia.](#) 19 de julio de 2022, de 1 a 2 de la tarde, EST

[Nutrición y Demencia.](#) 20 de julio de 2022, de 1 a 2 de la tarde, EST

junio de 2022, de 1 a 2 de la tarde, EST

[Cómo desarrollar resiliencia en la comunidad a través de la colaboración en materia de salud materno-infantil y la preparación para emergencias: Oportunidades y lecciones aprendidas](#)

16 de junio de 2022, a las 2 de la tarde, EST

10 a 11 de la mañana, EST

[Vida sana para el cerebro y el cuerpo. Consulado mexicano, LA.](#)  
21 de junio de 2022, de 10 a 11 de la mañana, EST

[Financiación de la salud pública y responsabilidad ante la comunidad.](#) 22 de junio de 2022, de 11 de la mañana a 4:30 de la tarde, EST

## Posibilidades de Financiación

### **Subvención de la Fundación Anthem para la salud materno-infantil**

Esta fundación hace hincapié en los programas que específicamente se dedican a crear equidad en la atención sanitaria materna, abordando las disparidades raciales, los prejuicios, los obstáculos para el cuidado y las necesidades sociales relacionadas con la salud. Los programas deben promover resultados específicos y evaluables en materia de salud materno-infantil.

Plazo de solicitud: 31 de agosto de 2022

---

### **Fundación Awesome**

La Fundación Awesome ofrece subvenciones de \$1,000 para programas, proyectos e ideas que son "Awesome" (Maravillosas). Las subvenciones no tienen "condiciones", ni obligaciones. Si les gusta su proyecto, lo financiarán. Las solicitudes se revisan cada mes. Pueden presentar su solicitud personas particulares, organizaciones sin ánimo de lucro y organizaciones con ánimo de lucro. NO se requiere la condición de organización sin ánimo de lucro 501c3. [Para más información.](#)

**Solicitud: en curso**

---

### **Fundación Tony Robbins**

Becas para participar en sus eventos. La Fundación Tony Robbins ofrece anualmente un número limitado de becas para asistir a eventos en directo de Tony Robbins. Estas becas se dedica a ayudar a quienes lideran transformaciones en sus comunidades, ya sean dirigentes de organizaciones sin ánimo de lucro, educadores o activistas. Los beneficiarios de las becas han demostrado su compromiso para contribuir a la mejora de su comunidad mediante el apoyo a los demás, y producir cambios a través del voluntariado y son conocedores de las necesidades básicas de la misma.

---

### **Becas de Enfermería en Virginia**

Este programa es para estudiantes matriculados en programas de enfermería para convertirse en enfermeras registradas, enfermeras prácticas licenciadas o auxiliares de enfermería certificados.

**Plazo de solicitud: 30 de junio de 2022**

---

### **Programa de subvenciones de la Fundación Walmart**

Subvenciones para apoyar las necesidades especiales que tienen colectivos locales en las zonas en las que Walmart y Sam's Club sirven.

## Subvención por disparidades de Unidos en Oración y Prevención en Virginia (P3).

La Oficina de Equidad en Salud del Departamento de Salud de Virginia está ofreciendo fondos de hasta \$20,000 a través de la Subvención por disparidades de Unidos en Oración y Prevención en Virginia, financiada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Este programa de subvenciones aborda las diferencias en salud relacionadas con el COVID-19 y promueve la equidad en la salud, al asociarse con instituciones y organizaciones religiosas en esfuerzos comunitarios de divulgación. El programa de subvenciones apoya proyectos que responden al impacto del COVID-19 en un esfuerzo continuo por mejorar la resiliencia de la comunidad, la creatividad, la promoción de la salud y el bienestar.

El plazo de solicitud se abre en el verano de 2022.



Unidos en Oración y Prevención en Virginia. Para más información sobre Virginia P3 visítenos [aquí](#).



Manténgase conectado con la Oficina de Equidad en Salud de VDH para estar al día.



Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) y el Departamento de Salud de los Estados Unidos y Servicios Humanos (HHS).