



Prevención del Abuso de Inhalantes



Los adolescentes están descubriendo rápidamente que los productos comunes de la casa son baratos y fáciles de obtener, fáciles de esconder y la forma más sencilla de drogarse. Los inhalantes pueden tener efectos dañinos o incluso desastrosos en el corazón, el riñón, el cerebro, el hígado, la médula ósea y otros órganos. Los usuarios de inhalantes pueden sufrir el Síndrome de la Muerte Súbita por Inhalación, fallos en el corazón o los pulmones, asfixia y parálisis de mecanismos respiratorios, que pueden ocurrir en la primera, en la décima inhalación o en cualquier momento en que se usa un inhalante. Los inhalantes son física y psicológicamente adictivos y los usuarios sufren síntomas de síndrome de abstinencia cuando no están usando los inhalantes.

CONSEJOS

- ✓ Nunca es demasiado pronto para enseñar a los niños acerca de los peligros del uso de inhalantes.
- ✓ Esté alerta ante los signos de utilización: pintura o manchas en el cuerpo o ropas, pérdida de apetito o náusea, olor a aliento químico, puntos o heridas alrededor de la boca y/o de la nariz, ojos o nariz roja o goteante, ansiedad o una apariencia de emborrachado o mareado.
- ✓ Conozca que objetos en su casa se pueden usar como inhalantes y monitorice su uso.
- ✓ Si usted sospecha que su hijo o alguien que usted conoce es abusa de inhalantes, busque ayuda profesional inmediatamente.
- ✓ Si usted encuentra a su hijo inconsciente o usted sospecha que su hijo está bajo la influencia de un inhalante:
 - Llame al 911 inmediatamente.
 - Mantenga a su hijo calmado para reducir el estrés cardíaco.
 - Intente determinar la fuente del inhalante de manera que los profesionales médicos puedan ayudarlo más rápidamente.
- ✓ Si usted sospecha que su hijo puede estar usando inhalantes, llame a su centro de control de envenenamientos al 1-800-222-1222 o al número 1-800 en la etiqueta del producto.

Si usted sospecha que su hijo puede estar usando inhalantes, llame a su centro de control de envenenamientos al 1-800-222-1222 o al número 1-800 en la etiqueta del producto.

Visite:
www.inhalants.org/nipaw.htm para obtener información sobre la Campaña Nacional de Concientización para la Prevención del Abuso de Inhalantes.

Qué hacer en caso de una emergencia:



Si usted o alguien que conoce está experimentando una lesión que amenace su vida o un acto de violencia, por favor marque al 911 inmediatamente.

Si desea más información sobre lesiones y educación en prevención de violencia e información, llame al 1-800-732-8333 o envíe un correo electrónico a ivp@vdh.virginia.gov