

# RECOMENDACIONES GENERALES DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE VIRGINIA PARA EMPRESAS Y OTRAS ORGANIZACIONES

## CÓMO MANTENER LAS INSTALACIONES SALUDABLES Y PREVENIR LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Las siguientes recomendaciones de salud pública van dirigidas a empresas y organizaciones de Virginia NO relacionadas con la sanidad. Las recomendaciones no son mandatos, y las empresas y organizaciones pueden decidir qué medidas desean adoptar, si las hubiere.

### FOMENTE LA VACUNACIÓN

- Anime a los empleados y clientes a estar al día con las vacunas recomendadas.
- Cuando sea posible, organice clínicas de vacunación en los lugares de trabajo.
- Considere tiempo libre remunerado u otros incentivos para permitir que los empleados asistan a las citas de vacunación.

#### Recursos:

- Página web de VDH sobre vacunas: [vaccinate.virginia.gov](https://vaccinate.virginia.gov)
- Página web del CDC sobre vacunas respiratorias: [cdc.gov/respiratory-viruses/prevention/immunizations.html](https://cdc.gov/respiratory-viruses/prevention/immunizations.html)

### ANIME A LOS EMPLEADOS Y CLIENTES A QUEDARSE EN CASA CUANDO ESTÉN ENFERMOS

- Anime a sus empleados y clientes a quedarse en casa si están enfermos.
- Adopte políticas flexibles de baja por enfermedad para garantizar que los empleados enfermos no vayan al trabajo.
- Adopte políticas flexibles de cancelación o reembolso de servicios o compras para los clientes enfermos.
- Los empleados no deberían regresar al trabajo hasta que transcurran al menos 24 horas y siempre que se cumplan estas dos condiciones:

Sus síntomas mejoren en general, y

No hayan tenido fiebre y no estén usando medicamentos para reducir la fiebre.

#### Recursos:

- Página web de VDH: [vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/precautions-when-sick/](https://vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/precautions-when-sick/)

### VIGILE LA ACTIVIDAD DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIA

- Observe la evolución de las enfermedades respiratorias en su comunidad, incluyendo COVID-19, gripe y virus respiratorio sincitial (VRS, por sus siglas en inglés).
- Considere utilizar esta información para implementar ciertas medidas de prevención.

#### Recursos:

- VDH: [vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/data/](https://vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/data/)
- Datos y medidas de prevención de enfermedades respiratorias del CDC: [cdc.gov/respiratory-viruses/](https://cdc.gov/respiratory-viruses/)

### PROMUEVA EL LAVADO FRECUENTE DE MANOS

- Coloque carteles sobre el lavado de manos en lugares muy visibles.
- Asegúrese de que las instalaciones tengan un lugar para que los empleados y clientes se laven las manos.
- Si no se dispone de agua y jabón, proporcione desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol, especialmente en los aseos y en las entradas y salidas.

#### Recursos:

- Recursos para imprimir de VDH: [vdh.virginia.gov/news/toolkits/handwashing-toolkit/](https://vdh.virginia.gov/news/toolkits/handwashing-toolkit/)
- Información sobre higiene de manos de VDH: [vdh.virginia.gov/haair/ip/hand-hygiene](https://vdh.virginia.gov/haair/ip/hand-hygiene)

### PRACTIQUE LA LIMPIEZA DE MANERA RUTINARIA

- Limpie con regularidad las superficies que se tocan con frecuencia, como los pomos de las puertas, las encimeras, los interruptores de la luz y los grifos.
- Considere la posibilidad de limpiar con más frecuencia o de utilizar un desinfectante registrado por la EPA (Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos) en las siguientes situaciones: zonas de mucho tránsito, ventilación interior deficiente, cuando las personas no se laven las manos con regularidad o si el espacio es utilizado por personas con mayor riesgo de padecer una enfermedad respiratoria grave.
- Asegúrese de que los empleados de limpieza reciben formación sobre el uso adecuado de los productos de limpieza y desinfección utilizados en el establecimiento.

#### Recursos:

- Página web del CDC: [cdc.gov/hygiene/about/when-and-how-to-clean-and-disinfect-a-facility.html](https://cdc.gov/hygiene/about/when-and-how-to-clean-and-disinfect-a-facility.html)

### MEJORE LA CALIDAD DEL AIRE EN ESPACIOS CERRADOS

- Cuando sea posible y seguro, deje entrar la mayor cantidad de aire fresco posible al interior abriendo puertas y ventanas o utilizando extractores de aire.
- Garantice que los sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado existentes suministran al menos el requisito mínimo de ventilación de aire exterior, según los códigos de diseño de ventilación.

#### Recursos:

- Página web del CDC: [cdc.gov/respiratory-viruses/prevention/air-quality.html](https://cdc.gov/respiratory-viruses/prevention/air-quality.html)

