

Enfermedad por estreptococo del grupo A

¿Qué es la enfermedad por estreptococo del grupo A?

El *estreptococo* del grupo A es un tipo de bacteria (germen) que se puede encontrar en la nariz y la garganta, y en la piel. Estas bacterias pueden estar presentes y no causar ninguna enfermedad, o pueden infectar diferentes partes del cuerpo y causar enfermedades que van desde leves a graves. Las infecciones más comunes causadas por el estreptococo del grupo A son el dolor de garganta y las infecciones cutáneas, como el impétigo. Las enfermedades graves pueden aparecer cuando las bacterias invaden partes internas del cuerpo, como el torrente sanguíneo, que se denomina enfermedad invasiva por estreptococo del grupo A. En Virginia, se informan alrededor de 200 casos de enfermedad invasiva por estreptococo del grupo A cada año.

¿Quién contrae la enfermedad por estreptococo del grupo A?

Cualquier persona puede contraer una infección por estreptococo del grupo A. El dolor de garganta por estreptococo es particularmente común en niños. Pocas personas que entran en contacto con las bacterias desarrollan una enfermedad invasiva por estreptococo del grupo A. Aunque las personas sanas pueden contraer la enfermedad invasiva por estreptococo del grupo A, las personas con enfermedades crónicas como el cáncer, la diabetes y las enfermedades crónicas del corazón o pulmonares, y las personas que usan medicaciones como los esteroides tienen un mayor riesgo. Las personas con lesiones en la piel (como cortes, varicela y heridas quirúrgicas), las personas de 65 años o más, y los adultos con antecedentes de abuso de alcohol o consumo de drogas inyectables también tienen un mayor riesgo de sufrir una enfermedad invasiva por estreptococo del grupo A.

¿Cómo se propaga la bacteria del estreptococo del grupo A?

Las bacterias del estreptococo del grupo A se propagan por contacto directo con líquidos corporales, como secreciones de la nariz y la garganta, o secreción de heridas de una persona infectada. El contacto casual (como en el trabajo y la escuela) y los artículos para el hogar (como los juguetes) rara vez desempeñan algún papel en la propagación de las bacterias. El riesgo de propagación del estreptococo del grupo A es mayor cuando un individuo está enfermo; las personas portadoras de las bacterias pero que no tienen síntomas son mucho menos contagiosas. Los antibióticos se utilizan para tratar las infecciones por estreptococo del grupo A y reducir el riesgo de propagar la infección a otros.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad por estreptococo del grupo A?

El estreptococo del grupo A puede no provocar enfermedades, provocar enfermedades leves (dolor de garganta o una infección cutánea como el impétigo) o enfermedades graves (fascitis necrotizante o síndrome de choque tóxico estreptocócico). La fascitis necrotizante (descrita en ocasiones como «la bacteria carnívora») destruye los músculos, la grasa y el tejido cutáneo. El síndrome de choque tóxico estreptocócico (STSS) provoca un rápido descenso de la presión arterial y el fallo de órganos (p. ej., riñón, hígado, pulmones). El STSS no es lo mismo que el «síndrome de choque tóxico», a veces asociado con el uso de tampones.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de la enfermedad por estreptococo del grupo A después de la exposición a la bacteria?

Los síntomas suelen aparecer entre 1 y 3 días después de la exposición a las bacterias.

¿Cómo se diagnostica la infección por estreptococo del grupo A?

Las infecciones por estreptococo del grupo A se diagnostican mediante pruebas de laboratorio que confirman que las bacterias están presentes en muestras extraídas del sitio de la infección (p. ej., garganta, herida, sangre). También existen pruebas rápidas para identificar el dolor de garganta por estreptococo.

¿Cuál es el tratamiento para la infección o enfermedad invasiva por estreptococo del grupo A?

Las infecciones por estreptococo del grupo A pueden tratarse con antibióticos. Además, el tratamiento en una unidad de terapia intensiva y, a veces, la cirugía son necesarios con frecuencia para las enfermedades invasivas. El tratamiento temprano podría reducir el riesgo de muerte, pero no siempre es posible prevenir la muerte en todos los casos.

¿Deben probarse y tratarse los contactos de las personas con enfermedad invasiva por estreptococo del grupo A?

No hay pruebas de que los contactos casuales, como los compañeros de trabajo o los compañeros de clase de la escuela y la guardería, estén en riesgo de padecer una enfermedad invasiva por estreptococo del grupo A después del contacto con una persona que padezca una enfermedad invasiva por estreptococo del grupo A. Los contactos familiares rara vez han manifestado enfermedades graves. Los Departamentos de Salud locales evalúan las familias cuando se informa la enfermedad invasiva por estreptococo del grupo A; se pueden recomendar antibióticos para las personas en hogares donde alguien tiene una afección que pone en riesgo la enfermedad por estreptococo del grupo A grave. Las personas que han estado en

contacto con alguien con una enfermedad por estreptococo del grupo A deben buscar atención médica si manifiestan síntomas similares de enfermedad.

¿Cómo se puede prevenir la infección por estreptococo del grupo A?

La propagación del estreptococo del grupo A puede reducirse con un buen lavado de manos, especialmente después de toser y estornudar, antes y después de cuidar a una persona enferma, y antes de preparar los alimentos y antes de comer. Las personas con infecciones no invasivas por estreptococo del grupo A (como el dolor de garganta) deben quedarse en el hogar y no acudir al trabajo, la escuela o la guardería hasta que hayan tomado antibióticos durante al menos 12 horas y ya no tengan fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles (como el paracetamol o el ibuprofeno). Las personas con infecciones de heridas deben mantener todas las heridas limpias y observar si hay signos de infección (p. ej., enrojecimiento, hinchazón, dolor, pus). Si una herida parece infectada, especialmente en una persona que también tiene fiebre, consulte a un profesional de atención médica de inmediato.

¿Cómo puedo obtener más información sobre la enfermedad por estreptococo del grupo A?

- Si tiene inquietudes sobre la enfermedad por estreptococo del grupo A, comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Llame a su Departamento de Salud local. En <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/> puede encontrar un directorio de los Departamentos de Salud locales.
- Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en <https://www.cdc.gov/groupastrep/index.html>.