

## A군 연쇄상구균 질환

### A군 연쇄상구균(Group A Strep) 질환이란 무엇입니까?

A군 연쇄상구균(Group A Strep)이란 코와 목, 피부에서 발견할 수 있는 박테리아(세균)의 일종입니다. 이러한 박테리아는 존재하되 어떠한 질병도 유발하지 않을 수 있고, 신체의 다른 부위를 감염시켜 경증에서 중증에 이르는 질병을 유발할 수 있습니다. A군 연쇄상구균으로 인해 가장 흔하게 발생할 수 있는 감염은 패혈성 인두염, 그리고 농가진과 같은 피부 감염입니다. 박테리아가 혈류와 같은 신체 내부로 침입하면 중증 질환이 발생할 수 있습니다. 이를 침습성 A군 연쇄상구균 질환이라고 합니다. Virginia 주에서는 A군 연쇄상구균 질환 사례가 매년 200건 정도 보고됩니다.

### 어떤 사람이 A군 연쇄상구균 질환에 걸립니까?

누구나 A군 연쇄상구균에 감염될 수 있습니다. 특히 어린이가 패혈성 인두염에 흔히 걸립니다. 이 박테리아와 접촉한 사람 중 소수만이 침습성 A군 연쇄상구균 질환에 걸립니다. 건강한 사람도 침습성 A군 연쇄상구균 질환에 걸릴 수 있으나, 암, 당뇨병, 만성 심장 질환 또는 폐 질환 등의 만성 질환을 앓거나 스테로이드와 같은 약물을 사용하는 사람들이 침습성 A군 연쇄상구균 질환에 걸릴 위험이 더 높습니다. 상처, 수두, 수술 상처 등과 같은 피부 병변을 앓는 사람, 65세 이상의 사람, 알코올 오용 또는 주사 약물 사용 이력이 있는 성인도 침습성 A군 연쇄상구균 질환에 걸릴 위험이 높습니다.

### A군 연쇄상구균 박테리아는 어떻게 전파됩니까?

A군 연쇄상구균 박테리아는 감염된 사람의 코와 목의 분비물이나 상처 배액과 같은 체액과 직접 접촉하면 전파됩니다. 일상적인 접촉(예: 직장 및 학교 내)과 가정용품(예: 장난감)으로 인한 박테리아 전파는 거의 일어나지 않습니다. A군 연쇄상구균 전파 위험은 특정 개인이 아픈 경우 가장 높아집니다. 박테리아를 보유하고 있으나 증상이 없는 사람이 A군 연쇄상구균을 전파할 위험이 훨씬 낮습니다. A군 연쇄상구균 감염을 치료하고 타인에게 감염을 전파할 위험을 줄이는 데 항생제가 사용됩니다.

## A군 연쇄상구균 질환의 증상은 무엇입니까?

A군 연쇄상구균은 어떠한 질병도 유발하지 않거나, 경증 질환(패혈성 인두염 또는 농가진과 같은 피부 감염) 또는 중증 질환(괴사성 근막염 또는 연쇄상구균 독성쇼크증후군)을 일으킬 수 있습니다. 괴사성 근막염(때때로 ‘살을 파먹는 박테리아’로 표현됨)은 근육, 지방, 피부 조직을 파괴합니다. 연쇄상구균 독성쇼크증후군(STSS)은 혈압을 급격히 떨어뜨리고 신장, 간, 폐와 같은 장기의 기능을 약화시킵니다. STSS는 탐폰 사용과 관련된 ‘독성쇼크증후군’과는 다릅니다.

## A군 연쇄상구균 질환 증상은 박테리아에 노출된 후 얼마나 빨리 나타납니까?

증상은 보통 박테리아에 노출된 후 1~3일 이내에 나타납니다.

## A군 연쇄상구균 감염을 어떻게 진단합니까?

A군 연쇄상구균 감염은 인후, 상처, 혈액과 같은 감염 부위에서 채취한 검체에서 박테리아의 존재를 확인하는 실험실 검사로 진단합니다. 패혈성 인두염을 식별하는 신속 검사도 존재합니다.

## A군 연쇄상구균 감염 또는 침습성 질환은 어떻게 치료합니까?

항생제로 A군 연쇄상구균 감염을 치료할 수 있습니다. 또한, 침습성 질환을 치료하려면 중환자실 치료와 때로는 수술이 필요한 경우가 많습니다. 조기에 치료를 받으면 사망 위험을 줄일 수 있지만, 모든 경우에 항상 사망을 예방할 수 있는 것은 아닙니다.

## 침습성 A군 연쇄상구균 질환 환자와 접촉한 사람들을 검사와 치료를 받아야 합니까?

일상적인 접촉자(예: 직장 동료, 학교, 어린이집 같은 반 아이들)가 침습성 A군 연쇄상구균 질환에 걸린 사람과 접촉 후 침습성 A군 연쇄상구균 질환에 걸릴 위험이 있다는 증거는 없습니다. 가정 내 접촉으로 인해 중증 질환이 발병하는 경우는 거의

없습니다. 지역 보건부는 침습성 A군 연쇄상구균 질환이 보고될 때 해당 가정을 평가합니다. 가족 중 중증 A군 연쇄상구균 질환에 걸릴 위험이 있는 사람에게 항생제 투여를 권고할 수 있습니다. A군 연쇄상구균 질환 환자와 접촉한 사람에게서 이 질환과 유사한 증상이 나타나면 의사의 진료를 받아야 합니다.

### A군 연쇄상구균 감염을 어떻게 예방할 수 있습니까?

특히 기침 및 재채기 후, 아픈 사람을 간병하기 전후, 식사 준비 전, 식사 전에 손을 잘 씻으면 A군 연쇄상구균 전파 위험을 낮출 수 있습니다. 패혈성 인두염 등 침습성 A군 연쇄상구균에 감염된 사람들은 항생제를 최소 12시간 동안 복용하고, 해열제(예: 아세트아미노펜 또는 이부프로펜)를 사용하지 않고 열이 완전히 내릴 때까지 직장, 학교, 어린이집에 가지 않아야 합니다. 상처 감염이 있는 사람들은 모든 상처 부위를 깨끗하게 관리하고 감염 징후(예: 발적, 부종, 통증, 고름)를 관찰해야 합니다. 특히 열이 있는 사람의 경우, 상처 감염이 발생한 것으로 파악되면 즉시 의료 전문가와 상담하십시오.

### A군 연쇄상구균 질환 관련 추가 정보는 어떻게 얻을 수 있습니까?

- A군 연쇄상구균 질환에 대한 우려 사항이 있을 경우, 의료 제공자에게 문의하십시오.
- 지역 보건부에 전화하십시오. 지역 보건부 명부는 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>에서 확인할 수 있습니다.
- 질병 통제 예방 센터의 웹사이트(<https://www.cdc.gov/groupastrep/index.html>)를 방문하십시오.