

A 组链球菌病

什么是 A 组链球菌病？

A 组链球菌是一种存在于鼻子、喉咙和皮肤上的细菌。这些细菌可能存在但不引起任何疾病，或者它们可以感染身体的不同部位，并引起轻微至严重等不同程度的疾病。由 A 组链球菌引起的最常见感染是链球菌性咽喉炎和皮肤感染，如脓疱疮。当细菌侵入身体内部（例如血液系统）时，会导致严重的疾病，这被称为侵袭性 A 组链球菌病。在弗吉尼亚州，每年报告的侵袭性 A 组链球菌病病例约有 200 起。

哪些人会患上 A 组链球菌病？

任何人都可能感染 A 组链球菌。链球菌性咽喉炎在儿童中尤为常见。在接触到这种细菌的人中，很少有人会发展成侵袭性 A 组链球菌病。尽管健康人群也可能患上侵袭性 A 组链球菌病，但患有癌症、糖尿病以及慢性心脏或肺部疾病等慢性疾病的人，以及使用类固醇等药物的人群风险更高。具有皮肤损伤（如割伤、水痘和手术伤口）的人、65 岁及以上的老年人，以及有酗酒或注射毒品史的成年人，患侵袭性 A 组链球菌病的风险也会更高。

A 组链球菌如何传播？

A 组链球菌通过直接接触体液（如感染者的鼻喉分泌物或伤口排出物）传播。偶然接触（如在工作场所和学校中）和接触家庭物品（如玩具）很少会传播这种细菌。当一个人生病时，A 组链球菌的传播风险最大；携带细菌但没有症状的人传染性要小得多。抗生素可用于治疗 A 组链球菌感染，并降低将疾病传播给他人的风险。

A 组链球菌病的症状是什么？

A 组链球菌可能不会导致疾病，也可能导致轻微疾病（如链球菌性咽喉炎或皮肤感染，如脓疱疮）或严重疾病（如坏死性筋膜炎或链球菌中毒性休克综合征）。坏死性筋膜炎（有时

被描述为“食肉细菌”) 会破坏肌肉、脂肪和皮肤组织。链球菌中毒性休克综合征 (STSS) 会导致血压迅速下降和器官 (如肾、肝、肺) 衰竭。STSS 与使用卫生棉条偶尔造成的“中毒性休克综合征”不同。

接触细菌后多久会出现 A 组链球菌病的症状？

症状通常在接触细菌后 1-3 天内出现。

如何诊断 A 组链球菌感染？

A 组链球菌感染的诊断通过实验室检验进行，这些检验用于确认从感染部位 (例如喉咙、伤口、血液) 采集的样本中是否存在该细菌。目前也存在快速检测链球菌性咽喉炎的方法。

A 组链球菌感染或侵袭性疾病的治疗方法是什么？

A 组链球菌感染可以通过抗生素治疗。另外，对于侵袭性疾病，通常需要在重症监护室接受治疗，有时还需要手术。早期治疗可能会降低死亡风险，但并不是所有情况下都能预防死亡。

接触侵入性 A 组链球菌病患者的人员是否需要接受检测和治疗？

没有证据表明偶然接触者 (如同事或学校和日托班的同学) 在与侵入性 A 组链球菌病患者接触后有患上侵入性 A 组链球菌病的风险。家庭接触者很少会发展为严重疾病。接到侵袭性 A 组链球菌病的报告时，当地的卫生部门会评估家庭情况；如果家庭中有人患有这种疾病，使其他家庭成员处于患上严重 A 组链球菌病的风险之中，可能会建议该家庭的成员使用抗生素。若人员在与 A 组链球菌病患者有过接触之后出现类似的疾病症状，应寻求医疗帮助。

如何预防 A 组链球菌感染？

充分洗手，特别是在咳嗽和打喷嚏之后、照顾病人前后、准备食物之前和进食之前洗手，可以减少 A 组链球菌的传播。感染非侵袭性 A 组链球菌（如链球菌性咽喉炎）的人员应该留在家中，不要前往工作场所、学校或日托中心，直到服用抗生素至少 12 小时并且不服用退烧药（如对乙酰氨基酚或布洛芬）也不会发烧。创口有感染的人应保持所有伤口清洁，并注意感染迹象（如红肿、疼痛、脓液等）。如果伤口看起来已经感染，尤其同时出现发热症状时，应立即咨询医疗保健专业人士。

我如何获得关于 A 组链球菌病的更多信息？

- 如果您对 A 组链球菌病有任何疑问，请联系您的医疗保健提供者。
- 致电当地的卫生部门。有关当地的卫生部门目录，请访问 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>。
- 请访问美国疾病控制与预防中心网站：<https://www.cdc.gov/groupastrep/index.html>。