

## Enfermedad de manos, pies y boca

### ¿Qué es la enfermedad de manos, pies y boca (HFMD)?

La enfermedad de manos, pies y boca (HFMD) es una enfermedad que produce sarpullidos o erupciones en la piel y que está causada por virus que pertenecen al [grupo Enterovirus](#). Este grupo de virus incluye los poliovirus, los coxsackievirus, los echovirus y los enterovirus.

### ¿Quién se puede contagiar de la enfermedad de manos, pies y boca?

La HFMD es una enfermedad vírica común que suele afectar a bebés y niños menores de cinco años, pero a veces puede darse en niños mayores y en adultos.

### ¿Cómo se propaga la enfermedad de manos, pies y boca?

La HFMD se transmite de persona a persona, por contacto directo con los virus que causan esta enfermedad. Estos virus se encuentran en las secreciones de la nariz y la garganta (como la saliva, el esputo o la mucosidad de la nariz), el líquido de las ampollas y las heces de las personas infectadas. Los virus también pueden propagarse cuando las personas infectadas tocan objetos (como juguetes) y superficies que otras personas pueden tocar.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de manos, pies y boca?

La HFMD suele comenzar con fiebre, falta de apetito, malestar general y dolor de garganta. Al cabo de uno o dos días de la aparición de la fiebre, suelen aparecer úlceras dolorosas en la boca y sarpullidos o erupciones en la piel. El sarpullido suele aparecer en las palmas de las manos y las plantas de los pies, pero también puede aparecer en las rodillas, los codos, las nalgas o la zona genital.

### ¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas suelen aparecer entre 3 y 5 días después de la exposición.

## ¿Cómo se diagnostica la enfermedad de manos, pies y boca?

La HFMD es una de las muchas infecciones que provocan llagas en la boca. Los profesionales médicos determinan si las úlceras en la boca pueden estar causadas por esta enfermedad teniendo en cuenta la edad del paciente, otros síntomas y el aspecto de las úlceras. Dependiendo de la gravedad de los síntomas, se pueden recoger muestras de la garganta o las heces y enviarlas a un laboratorio para analizar la presencia del virus.

## ¿Durante cuánto tiempo una persona es contagiosa?

Las personas infectadas son más contagiosas durante la primera semana de enfermedad. Los virus que causan la enfermedad de HFMD pueden permanecer en el organismo durante semanas después de que hayan desaparecido los síntomas. Esto quiere decir que las personas infectadas pueden transmitir la infección a otras, aunque parezcan estar bien. Algunas personas infectadas, especialmente los adultos, pueden no presentar síntomas, pero aun así pueden contagiar el virus a otras personas.

## ¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad de manos, pies y boca?

No existe un tratamiento específico para esta enfermedad. Se puede tratar la fiebre o el dolor. Las personas afectadas deben beber mucho líquido. Las personas preocupadas por sus síntomas deben ponerse en contacto con un profesional médico.

## ¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de HFMD?

Una persona puede reducir el riesgo de infectarse:

- Lavándose las manos a menudo con agua y jabón, sobre todo después de cambiar pañales, ir al baño, sonarse la nariz, toser o estornudar y antes y después de atender a una persona enferma.
- Desinfectando las superficies y los objetos sucios, incluidos los juguetes. Primero lave los objetos con agua y jabón, y después desinfectelos con una mezcla de agua con lejía (preparada siguiendo las instrucciones que aparecen en el envase de la lejía).
- Evitando el contacto íntimo, como besar, abrazar o compartir cubiertos o tazas con personas que tengan HFMD.

## ¿Debería una persona con HFMD ausentarse del trabajo o de la escuela/guardería?

HFMD puede causar brotes en ambientes que implican un contacto muy cercano, como las guarderías. Para evitar contagiar a otras personas, los niños con HFMD no deben ir a la escuela ni a la guardería durante al menos 24 horas después de que desaparezca la fiebre y sin utilizar un medicamento para bajarla. Si el sarpullido/erupción persiste, consulte con el pediatra para saber cuánto tiempo debe esperar antes de volver al colegio o a la guardería. Un niño con llagas que supuran no debe ir al colegio ni a la guardería.

## ¿Cómo puedo obtener más información sobre la enfermedad de manos, pies y boca?

- Si le preocupa la enfermedad de manos, pies y boca, póngase en contacto con su médico.
- Llame a su departamento de salud local. El listado de los departamentos de salud locales se encuentra en el siguiente enlace <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Visite la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/es/about/acerca-de-la-enfermedad-de-manos-pies-y-boca.html>