

Giardiasis

¿Qué es la giardiasis?

La giardiasis es una enfermedad intestinal producida por un parásito microscópico llamado *Giardia*. Se considera la causante más común de diarrea en Estados Unidos y en el resto del mundo.

¿Quién se contagia de giardiasis?

Todas las personas pueden contraer giardiasis, pero tiende a darse con mayor frecuencia en personas que van o trabajan en guarderías, viajeros internacionales y personas que beben agua no tratada o tratada de forma inadecuada (como excursionistas que beben de un arroyo o personas que tragan agua mientras nadan en un río o lago).

¿Cómo se propaga la giardiasis?

El parásito *Giardia* puede encontrarse en las heces (excrementos) de personas y animales infectados (como gatos, perros, ciervos, ganado y castores) y sus heces pueden contaminar superficies, alimentos o agua. Las personas se contagian al ingerir alimentos o agua contaminados o al llevarse las manos a la boca después de tocar superficies u objetos contaminados (como juguetes, el cubo de pañales sucios, etc.).

¿Cuáles son los síntomas de la giardiasis?

Hay personas infectadas por *Giardia* que no presentan ningún síntoma, mientras que otras experimentan síntomas intestinales que van de leves a graves. La diarrea puede durar varias semanas o meses, provocando pérdida de peso y deshidratación. Asimismo, pueden aparecer síntomas de gases, heces grasientas y calambres estomacales.

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer entre 3 y 25 días después de la exposición, aunque suelen aparecer entre 7 y 10 días después de la exposición.

¿Cómo se diagnostica la giardiasis?

Para confirmar el diagnóstico, debe recogerse una muestra de heces y ser analizada en un laboratorio. Deben obtenerse varias muestras de heces a lo largo de varios días

porque el número de parásitos *Giardia* que se encuentran en las heces cambia de un día para otro.

¿Cuál es el tratamiento de la giardiasis?

Es muy importante que las personas con giardiasis beban mucho líquido. La deshidratación, debida a la pérdida excesiva de líquidos, puede ocurrir con la giardiasis y es un riesgo sobre todo para los lactantes y las mujeres embarazadas. Consulte a su médico en cuanto empiece esta enfermedad. A veces es recomendable recetar medicamentos para tratar esta enfermedad.

¿Cómo se puede prevenir la giardiasis?

- Lavándose bien las manos con agua y jabón después de ir al baño o cambiar pañales, antes y después de preparar alimentos y después de estar en contacto con animales.
- Evitando beber agua no tratada o mal tratada. Filtre y hierva o desinfecte el agua si bebe de fuentes de agua naturales, como cuando hace senderismo o va de acampada.
- Protegiendo todos los suministros de agua contra la contaminación por excrementos animales o humanos. Cuando esté de acampada o cuando no pueda utilizar instalaciones sanitarias, elimine cuidadosamente las aguas residuales/desechos fecales para evitar la contaminación de los cauces de agua al aire libre.
- Evitando el contacto con las heces (excrementos) durante las relaciones sexuales.

¿Durante cuánto tiempo una persona infectada puede ser portadora del parásito *Giardia*?

Las personas pueden eliminar el parásito *Giardia* en las heces durante unas semanas o unos meses. El tratamiento puede acortar la enfermedad y el tiempo que el parásito permanece en las heces.

¿Debería una persona infectada ser apartada del trabajo o de la escuela?

Las personas con diarrea deben ser apartadas del cuidado de niños, de pacientes o de la manipulación de alimentos, ya que podrían suponer un riesgo para los demás. La mayoría de las personas pueden volver al trabajo o a la escuela cuando la diarrea desaparece y siempre y cuando se laven cuidadosamente las manos con agua y jabón

después de cada visita al baño, después de cambiar pañales y antes de preparar alimentos. El departamento de salud proporcionará recomendaciones específicas para cada situación en la que la persona infectada sea un manipulador de alimentos, un trabajador sanitario o un trabajador o asistente a una guardería.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la giardiasis?

- Si le preocupa la giardiasis póngase en contacto con su médico.
- Llame a su departamento de salud local. El listado de los departamentos de salud locales se encuentra en el siguiente enlace <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Visite la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <http://www.cdc.gov/parasites/giardia>.