

Campilobacteriosis

¿Qué es la campilobacteriosis?

La campilobacteriosis es una infección causada por una bacteria denominada *Campylobacter*. Afecta al tracto intestinal y provoca diarrea.

¿Quién puede contraer campilobacteriosis?

Cualquiera puede contraer la campilobacteriosis, aunque los bebés, los niños y las personas con sistemas inmunitarios debilitados tienen más probabilidades de padecer una enfermedad grave. La bacteria *Campylobacter* es una de las causas más comunes de enfermedad diarreica en los Estados Unidos.

¿Cómo se propaga la bacteria *Campylobacter*?

Normalmente, esta bacteria se encuentra en el intestino de animales y aves, que la portan sin enfermarse. La bacteria puede infectar a las personas que consumen leche no pasteurizada (cruda) o agua contaminada, o comen carnes y órganos poco cocinados, especialmente de pollo. Una sola gota de líquido de pollo crudo puede contener suficientes bacterias como para provocar una enfermedad. Otros alimentos pueden contaminarse, por ejemplo, al entrar en contacto con tablas de cortar limpiadas de manera incorrecta. La manipulación de animales infectados, sin lavarse cuidadosamente las manos después de hacerlo, también puede provocar la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la campilobacteriosis?

La campilobacteriosis puede causar diarrea de leve a grave, con frecuencia con rastros de sangre en las deposiciones. La mayoría de las personas también presentan fiebre y calambres estomacales, y algunas pueden tener náuseas y vómitos. La enfermedad suele durar aproximadamente una semana. Algunas personas infectadas por la bacteria *Campylobacter* no presentan ningún síntoma. En ocasiones, en el caso de personas con sistemas inmunitarios debilitados, la bacteria puede propagarse al torrente sanguíneo y causar una infección potencialmente mortal. En muy pocos casos, la infección por *Campylobacter* provoca efectos a largo plazo, como artritis o una afección denominada síndrome de Guillain-Barré, que afecta a los nervios del cuerpo y se manifiesta varias semanas después de la enfermedad diarreica.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas después de la exposición a la bacteria?

Los síntomas suelen aparecer entre dos y cinco días después de la exposición.

¿Cómo se diagnostica la campilobacteriosis?

La campilobacteriosis se diagnostica cuando una prueba de laboratorio detecta la bacteria en deposiciones, tejidos o fluidos corporales.

¿Qué tratamiento tiene la campilobacteriosis?

La mayoría de las personas infectadas por *Campylobacter* se recuperan sin tratamiento. Las personas que padecen diarrea deben beber mucho líquido. En algunos casos, se recurre a los antibióticos para tratar a personas muy enfermas o con alto riesgo de enfermedad grave. Su médico determinará si es necesario administrar antibióticos.

¿Cómo se puede prevenir la campilobacteriosis?

- Lávese las manos con agua y jabón antes y después de manipular alimentos, después de ir al baño o cambiar pañales, y después de manipular animales.
- Trate siempre la carne cruda de aves de corral, de res y de cerdo como si estuviera contaminada.
- Refrigere los alimentos con prontitud; reduzca al mínimo la conservación a temperatura ambiente.
- Envuelva la carne fresca en bolsas de plástico en el mercado para evitar que el líquido gotee sobre otros alimentos.
- Descongele los alimentos de forma segura, ya sea en el refrigerador o en un horno microondas en la «configuración de descongelado». Al descongelar los alimentos a temperatura ambiente se favorece la proliferación de bacterias y el riesgo de enfermedades.
- Se deben lavar con agua y jabón las tablas de cortar, las encimeras y los utensilios utilizados para preparar carne cruda inmediatamente después utilizarlos.
- Cocine bien los alimentos. Todas las carnes de ave deben cocinarse hasta alcanzar una temperatura interna mínima de 165 °F. Los huevos y cualquier alimento que contenga huevos crudos también deben cocinarse de manera exhaustiva.
- Asegúrese de que la leche o los zumos hayan sido pasteurizados y el agua haya sido tratada adecuadamente antes de consumirlos.

¿Durante cuánto tiempo puede una persona infectada portar y expulsar la bacteria *Campylobacter*?

Por lo general, las personas continúan expulsando la bacteria en las deposiciones durante unos días o varias semanas después de infectarse con *Campylobacter*. Algunos antibióticos pueden acortar la duración de esta fase portadora.

¿Una persona infectada debe ausentarse del trabajo o de la escuela?

Las personas con diarrea no deben trabajar manipulando alimentos, ni atender a niños o pacientes. Los niños con diarrea no deben asistir al servicio de cuidado de niños ni a la escuela. La mayoría de las personas infectadas pueden reincorporarse al trabajo o a la escuela 24 horas después de que cese la diarrea, siempre que tengan la precaución de lavarse las manos con agua y jabón después de ir al baño y antes de preparar la comida.

¿Cómo puedo obtener más información sobre la campilobacteriosis?

- Si tiene inquietudes sobre la campilobacteriosis, póngase en contacto con un proveedor de atención médica.
- Llame a su Departamento de Salud local. En <http://www.vdh.virginia.gov/LHD/index.htm> puede encontrar un directorio de los Departamentos de Salud locales.
- Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en <https://www.cdc.gov/campylobacter/>.

Agosto de 2018