



VIRUS H5N1 DE LA “GRIPE AVIAR”: INFORMACIÓN PARA LOS PRODUCTORES DEL SECTOR LÁCTEO DE VIRGINIA



La “gripe aviar” es causada por el virus H5N1, que generalmente infecta a aves silvestres y aves de corral. Otros animales, como el ganado, también pueden infectarse con el H5N1. **Las personas corren mayor riesgo de enfermarse al tener contacto con aves u otros animales infectados.**

El virus H5N1 se ha detectado en aves de corral y vacas lecheras en Estados Unidos, y recientemente también se han identificado casos en trabajadores de centrales lecheras estadounidenses. **Aún queda mucho por saber sobre la forma de propagación de este virus.** Actualmente, el riesgo de infección por H5N1 para el público en general es bajo. Las personas que tienen contacto con aves o animales infectados, incluidas las vacas, corren un mayor riesgo de contagiarse del virus H5N1. Usted puede mantenerse sano y mantener sano a su ganado siguiendo las prácticas de higiene que se indican a continuación.



CÓMO PROTEGERSE

- ✓ **Utilice ropa protectora** siempre que trabaje o esté en contacto con animales enfermos o muertos, heces, leche cruda o superficies y agua contaminadas con residuos animales (por ejemplo, overol impermeable, botas de goma, guantes y protección para los ojos). Asegúrese de ponerse y quitarse el equipo de protección personal correctamente. **Para más información**, consulte <https://espanol.cdc.gov/bird-flu/prevention/worker-protection-ppe.html>
- ✓ Durante el día y antes de comer, **lávase bien las manos**. Evite tocarse la cara y la boca.
- ✓ **Disponga de ropa dedicada exclusivamente para el trabajo agrícola**. Cámbiese de ropa antes de volver a su casa y lave la ropa de trabajo por separado de la que no utilice para el trabajo agrícola.
- ✓ **No beba leche cruda o sin pasteurizar.**



ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS DEL H5N1

Algunos de los síntomas que las personas pueden presentar son: enrojecimiento de los ojos, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, fiebre, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza, fatiga, falta de aliento o dificultad para respirar. Esté atento a cualquiera de estos síntomas.



QUÉ HACER SI TIENE SÍNTOMAS DEL VIRUS H5N1

- En caso de que crea tener síntomas del virus H5N1 tras haber estado expuesto al ganado, la leche cruda, las aves, otros animales o sus heces, **póngase en contacto inmediatamente con su médico**. Infórmele de su reciente exposición y comparta este folleto.
- Asimismo, usted o su médico deben **llamar de inmediato al departamento de salud local**: vdh.virginia.gov/health-department-locator



QUÉ HACER SI EL GANADO ENFERMA

Notifique inmediatamente a su veterinario si su ganado está enfermo o si sospecha que ha sido infectado por la gripe aviar. Para más información sobre el virus H5N1 en el ganado lechero, visite <https://www.vdacs.virginia.gov/animals-avian-influenza.shtml>

Utilice el código QR para acceder a vdh.virginia.gov/hpai y ver más formas de protegerse y proteger a su familia.

