

# تاسو کوم واکسینونو ته اړتیا لرئ؟

د mpox او/یا د HIV سره د ژوند کولو په خطر کې د خلکو لپاره وړاندیز شوي



واکسینونه	د واکسین په اړه	څوک یې ترلاسه کولی شي	دا ولې ترلاسه کړئ	دا کله ترلاسه کړئ	دا چیرته ترلاسه کړئ
د فلو واکسین	یو واکسین چې د عام فلو ویروسونو څخه د ساتنې لپاره جوړ شوی دی.	هر هغه څوک چې شپږ میاشتې یا له هغې لور عمر لري. ځینې ماشومان ممکن څو دوزونو ته اړتیا ولري.	دا کولی شي د ناروغی، روغتون کې بستر کېدو، او مړینې څخه ساتنه کې مرسته وکړي. د هغو کسانو لپاره چې زکام لري، دا کولی شي د ناروغی شدت کم کړي.	هر کال. سپټمبر او اکتوبر د فلو واکسین ترلاسه کولو لپاره غوره میاشتې دي.	د روغتیا څانګې، درملتونونه، او طبي دفترونه. ځای ومومئ په <a href="http://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a>
COVID-19 واکسین	د COVID-19 ډولونو پر وړاندې د ساتنې لپاره واکسین چې تمه کېږي تر ټولو عام وي.	• هر هغه څوک چې شپږ میاشتې یا له هغې لور عمر لري. • ځینې خلک (ماشومان، هغه کسان چې معافیت یې کمزوری وي، مشران) ته ممکن سپارښتنه وشي چې څو دوزونه واخلي.	دا کولی شي د سختو ناروغیو په وړاندې ساتنه کې مرسته وکړي، په روغتون کې بستر کول، او مرګ. دا ممکن د اوردمهاله COVID خطر هم کم کړي.	هغه وخت چې تازه COVID-19 واکسین شتون ته راشي (عموماً په خزان کې). که تاسو تازه COVID-19 درلود، نو امکان لري چې تاسو د انفیکشن پر بنسټ معافیت ولرئ. تاسو به معافیت ترلاسه کړی وي او کولی شئ د واکسین کولو لپاره د خپلې ناروغی انفیکشن 3 میاشتې وروسته انتظار وکړئ.	د روغتیا څانګې، درملتونونه، او طبي دفترونه. ځای ومومئ په <a href="http://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a>
د MPOX واکسین	د mpox په وړاندې د محافظت لپاره دوه دوز واکسین.	• هغه کسان چې له چا سره نږدې تماس لري چې mpox لري. • هغه کسان چې د mpox اخته کېدو په خطر کې دي. • هغه کسان چې له mpox څخه روغ شوي وي، واکسین ته اړتیا نلري.	دا کولی شي د سختې ناروغی، روغتون کې بستر کېدو، او مړینې مخنیوي کې مرسته وکړي. د هغو کسانو لپاره چې mpox لري، دا کولی شي د ناروغی شدت کم کړي.	سمدستي، که تاسو وړ یاست. د غوره محافظت لپاره دواړه دوزونه واخلي. که له هغه وخت راهیسې چې تاسو خپل لومړی دوز ترلاسه کړی وي ډیر وخت تیر شوی وي، د خپل دوهم ترلاسه کولو لپاره هیڅکله ناوخته نه وي.	ډیری روغتیايي څانګې او ځینې طبي دفترونه. خپل د روغتیا څانګه ومومئ په <a href="http://vdh.virginia.gov/health-department-locator">vdh.virginia.gov/health-department-locator</a> .
MENINGOCOCCAL واکسین	د meningococcal ناروغی څخه د مخنیوي لپاره واکسین. هر ډوله واکسین دوه دوز لري. ځینې خلک چې ځانګړي خطر عوامل لري ممکن نورو دوز ته اړتیا ولري.	ټول ځوانان، تنګي ځوانان او هغه خلک چې د ځانګړو روغتیايي ستونزې سره مخ دي، لکه HIV.	دا کولی شي د meningococcal ناروغی مخه ونیسي، چې کیدای شي meningitis (د دماغ او د نخاع د رګونو پړسوب) یا septicemia (د وینې جریان کې انتان) رامینځته کړي.	که تاسو وړ یاست او د meningococcal واکسین مو نه وي ترلاسه کړی، سمډلاسه یې ترلاسه کړئ. د غوره محافظت لپاره ټول وړاندیز شوي دوزونه واخلي.	ډیری روغتیايي څانګې، درملتونونه، او طبي دفترونه. خپل د روغتیا څانګه ومومئ په <a href="http://vdh.virginia.gov/health-department-locator">vdh.virginia.gov/health-department-locator</a> .
نور واکسینونه	تاسو ممکن نورو واکسینونو ته اړتیا ولرئ، لکه د تنفسي syncytial ویروس (RSV) انفیکشن یا د pneumococcal ناروغی لپاره، ستاسو د عمر، روغتیا شرایطو، یا نورو فکتورونو پراساس. د دې په اړه له روغتیا پاملرنې چمتو کوونکي سره خبرې وکړئ چې کوم واکسینونه ستاسو لپاره مناسب دي.				

د نورو معلوماتو لپاره

فلو او COVID-19: [vdh.virginia.gov/respiratory-diseases](http://vdh.virginia.gov/respiratory-diseases)

Mpox: [vdh.virginia.gov/mpox](http://vdh.virginia.gov/mpox)

Meningococcal: [vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response](http://vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response)

په ډیرو مواردو کې، دا واکسینونه کیدای شي په ورته لیدنه کې ورکړل شي. مګر، ځوان یا ځوان بالغ نارینه چې دواړه د mpox او COVID-19 واکسینونو اخیستو سپارښتنه کېږي، کیدای شي د دې واکسینونو ترمنځ د څلورو اونیو انتظار وکړي. که تاسو د هر واکسین په اړه پوښتنې لرئ، له روغتیا پاملرنې چمتو کوونکي یا درملتون سره خبرې وکړئ. که تاسو د روغتیا پاملرنې چمتو کوونکي نلرئ، خپل سیمه ایز روغتیا څانګه په [vdh.virginia.gov/health-department-locator](http://vdh.virginia.gov/health-department-locator) ومومئ او خبرې ورسره وکړي.