

BẠN CẦN TIÊM LOẠI VẮC XIN NÀO?



VẮC XIN	GIỚI THIỆU VẮC XIN	ĐỐI TƯỢNG TIÊM	LÝ DO TIÊM	THỜI ĐIỂM TIÊM	NƠI TIÊM
VẮC XIN CÚM	Vắc xin ngừa cúm mùa được điều chế để bảo vệ cơ thể khỏi 4 loại virus cúm được dự đoán sẽ phổ biến nhất trong mùa cúm này.	Tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên.	Vắc xin có thể làm giảm nguy cơ mắc bệnh cúm, nhập viện và tử vong. Với những người đã bị cúm, vắc xin sẽ làm giảm mức độ nghiêm trọng của bệnh.	Tháng 9 và tháng 10 là thời điểm tốt nhất để tiêm vắc xin này, nhưng vắc xin vẫn có tác dụng phòng bệnh nếu tiêm muộn hơn và trong thời gian bệnh cúm vẫn đang hoành hành.	Trung tâm y tế, nhà thuốc và văn phòng y tế. Tìm địa điểm tiêm tại vaccinate.virginia.gov
VẮC XIN COVID-19	Vắc xin ngừa COVID-19 năm 2023–2024 được nâng cấp để nhắm vào biến thể XBB.1.5 của Omicron và kỳ vọng sẽ mang lại khả năng bảo vệ cơ thể khỏi các biến thể Omicron khác.	Tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên.	Tiêm vắc xin ngừa COVID-19 mới nhất giúp ngăn ngừa bệnh trở nặng, nhập viện và tử vong do COVID-19. Vắc xin cũng làm giảm nguy cơ mắc Hội chứng COVID kéo dài.	Mọi người có thể tiêm vắc xin ngay. Người đã tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 có thể tiêm mũi nhắc lại sau ít nhất 2 tháng kể từ lần tiêm cuối cùng.	Trung tâm y tế, nhà thuốc và văn phòng y tế. Tìm địa điểm tiêm tại vaccinate.virginia.gov
VẮC XIN ĐẬU MÙA KHÍ	Vắc xin hai liều ngừa bệnh đậu mùa khi.	Người tiếp xúc gần với người nhiễm đậu mùa khí hoặc người có nguy cơ cao mắc bệnh đậu mùa khí .	Vắc xin có thể ngăn ngừa bệnh trở nặng, nhập viện và tử vong do đậu mùa khi.	Ngay lập tức nếu bạn đủ điều kiện – đã phơi nhiễm đậu mùa khí hay có nguy cơ cao mắc bệnh đậu mùa khí. Tiêm hai liều để đạt hiệu quả tốt nhất.	Hầu hết các trung tâm y tế và một số văn phòng y tế. Tìm địa điểm tiêm tại cdc.gov/poxvirus/mpox/vaccines/vaccine-recommendations.html
VẮC XIN NÃO MÔ CẦU	Hai loại vắc-xin khác nhau giúp ngăn ngừa bệnh não mô cầu. Mỗi loại vắc xin có 2 liều.	Tất cả trẻ vị thành niên, thanh thiếu niên và những người có tình trạng sức khỏe nhất định như HIV.	Vắc xin có thể giúp ngăn ngừa bệnh não mô cầu, căn bệnh có thể gây viêm màng não mô cầu.	Ngay lập tức nếu bạn đủ điều kiện và chưa được tiêm ngừa não mô cầu. Tiêm hai liều để đạt hiệu quả tốt nhất.	Hầu hết các trung tâm y tế, nhà thuốc và văn phòng y tế.
CÁC LOẠI VẮC XIN KHÁC	Bạn có thể cần tiêm các loại vắc-xin khác, chẳng hạn như vắc xin ngừa virus hợp bào hô hấp (RSV) hoặc bệnh phế cầu khuẩn, dựa trên độ tuổi, tình trạng sức khỏe hoặc các yếu tố khác. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn để biết loại vắc xin nào phù hợp.				

TÌM HIỂU THÊM THÔNG TIN

Cúm và COVID-19: <https://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/>

Đậu mùa khí: [vdh.virginia.gov/monkeypox/vaccination](https://www.vdh.virginia.gov/monkeypox/vaccination)

Viêm màng não mô cầu: [vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response](https://www.vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response)

Trong nhiều trường hợp, có thể tiêm đồng thời các loại vắc xin này cùng lúc. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào liên quan đến việc tiêm chủng, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc được sĩ. Nếu bạn không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy tìm trung tâm y tế địa phương tại [vdh.virginia.gov/health-department-locator](https://www.vdh.virginia.gov/health-department-locator) và trao đổi thêm.