



# ما هي اللقاحات التي تحتاجها؟

النقاح	حول اللقاح	من يمكنه الحصول عليه	لماذا يجب الحصول عليه	متى يجب الحصول عليه	أين يتم الحصول عليه
لقاح الإنفلونزا	صُمم لقاح الإنفلونزا السنوي للحماية من فيروسات الإنفلونزا الأربعة التي من المتوقع أن تكون الأكثر انتشارًا في موسم الإنفلونزا الحالي.	كل شخص يبلغ عمره 6 أشهر أو أكثر.	يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بمرض الإنفلونزا ودخول المستشفى والوفاة. بالنسبة لأولئك الذين يصابون بمرض الإنفلونزا، يمكن أن يقلل من شدة المرض.	يُعد أفضل وقت لتلقي اللقاح في شهر سبتمبر وأكتوبر، ولكن لا يزال بإمكانه حمايتك إذا تم تلقيه في وقت لاحق يكون فيه مرض الإنفلونزا منتشرًا.	الأقسام الصحية والصيدليات والمكاتب الطبية. يمكنك العثور على موقع عبر الموقع الإلكتروني <a href="http://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a>
لقاح فيروس كورونا (كوفيد-19)	تم تطوير لقاحات كوفيد-19 لعام 2023-2024 لاستهداف متغير أو ميكرون XBB.1.5 ومن المتوقع أن توفر الحماية ضد متغيرات أو ميكرون الأخرى.	كل شخص يبلغ عمره 6 أشهر أو أكثر.	إن البقاء على اطلاع دائم بلقاحات كوفيد-19 يساعد على حمايتك من المرض الشديد ودخول المستشفى والوفاة جراء مرض كوفيد-19. كما أنه يقلل من خطر الإصابة بكوفيد طويل الأمد.	يمكن للأفراد تلقي اللقاح الآن. يمكن لأولئك الذين تم تطعيمهم مسبقًا ضد كوفيد-19 أن يتلقوا اللقاح بعد شهرين على الأقل من وقت تلقيهم آخر جرعة.	الأقسام الصحية والصيدليات والمكاتب الطبية. يمكنك العثور على موقع عبر الموقع الإلكتروني <a href="http://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a>
لقاح جدري القروم (إمبوكس)	لقاح مكون من جرعتين للحماية من مرض إمبوكس.	الأشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق مع شخص مصاب بمرض إمبوكس أو الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض إمبوكس.	يمكنه الوقاية من المرض الشديد، ودخول المستشفى، والوفاة جراء مرض إمبوكس.	على الفور إذا كنت مؤهلاً - سواء كنت قد تعرضت لمرض إمبوكس أو كنت معرضًا لخطر الإصابة به. يجب تلقي كلا الجرعتين للحصول على أفضل حماية.	معظم الأقسام الصحية وبعض المكاتب الطبية. يمكنك العثور على موقع عبر الموقع الإلكتروني <a href="http://cdc.gov/poxvirus/mpox/vaccines/vaccine-recommendations.html">cdc.gov/poxvirus/mpox/vaccines/vaccine-recommendations.html</a>
لقاح المكورات السحائية	نوعان مختلفان من اللقاحات للمساعدة في الوقاية من مرض المكورات السحائية. يتكون كل نوع من اللقاح من جرعتين.	جميع الأشخاص في مرحلة ما قبل المراهقة والمراهقة والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية معينة، مثل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).	يساعد على الوقاية من مرض المكورات السحائية، والذي يمكن أن يسبب التهاب السحايا.	على الفور إذا كنت مؤهلاً ولم تتلق لقاح المكورات السحائية. يجب تلقي كلا الجرعتين للحصول على أفضل حماية.	معظم الأقسام الصحية والصيدليات والمكاتب الطبية.
لقاحات أخرى	قد تحتاج إلى لقاحات أخرى، مثل لقاحات عدوى الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) أو مرض المكورات الرئوية، بناءً على عمرك أو حالتك الصحية أو عوامل أخرى. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول اللقاحات المناسبة لك.				

في العديد من الحالات، يمكن إعطاء هذه اللقاحات في نفس الوقت. إذا كانت لديك أسئلة حول أي تطعيم، تحدث مع مقدم الرعاية الصحية أو الصيدلي. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، ابحث عن قسم الصحة المحلي الخاص بك على [vdh.virginia.gov/health-department-locator](http://vdh.virginia.gov/health-department-locator) وتحدث معهم.

الإنفلونزا وكوفيد-19: <https://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia>

إمبوكس: [vdh.virginia.gov/monkeypox/vaccination](http://vdh.virginia.gov/monkeypox/vaccination)

المكورات السحائية: [vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response](http://vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response)

للحصول على  
مزيد من المعلومات