

ምን ክትባቶት ያስፈልጉኛል?



ክትባት	ስለ ክትባቱ	ማን ሊወስደው እንደሚችል	ለምን እንደሚወስደው	መቼ እንደሚወስደው	የት እንደሚወስደው
የኢንፍሉዌንሻ ክትባት	አመታዊ የኢንፍሉዌንሻ ክትባት በዚህ የኢንፍሉዌንሻ ወቅት በጣም የተለመዱ ናቸው። ተብለው ከተገመቱት ውስጥ በ 4 የኢንፍሉዌንሻ ቫይረሶች ለመከላከል የተዘጋጀ ነው።	ዕድሜያቸው 6 ወር ወይም ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች።	የኢንፍሉዌንሻ በሽታን፣ ሆስፒታል መተኛትን እና የሞት አደጋን ሊቀንስ ይችላል። በኢንፍሉዌንሻ ለተያዙ ሰዎች የበሽታውን ክብደት ሊቀንስ ይችላል።	ሴፕቴምበር እና ኦክቶበር ክትባቱን ለማግኘት በጣም ጥሩው ጊዜዎች ናቸው። ይሁንና በኋላ ላይ ከተወሰዱ እና ኢንፍሉዌንሻው አሁንም እየተሰራጨ ከሆነ አሁንም ከሌላ ሊሰጡ ይችላሉ።	የጤና መምሪያዎች፣ ፋርማሲዎች እና የህክምና ቢሮዎች። በታውን በ vaccinate.virginia.gov ያግኙ
የCOVID-19 ክትባት	የ2023-2024 የኮቪድ-19 ክትባቶች የOmicron XBB.1.5 ልዩነትን ለመከላከል ተዘምነዋል እና ከሌሎች የOmicron ልዩነቶች ከሌላ እንደሚያደርጉ ይጠበቃል።	ዕድሜያቸው 6 ወር ወይም ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች።	በኮቪድ-19 ክትባቶች ላይ ወቅታዊ መረጃ ማግኘት ከከባድ ሕመም፣ ሆስፒታል ከመተኛት እና ከኮቪድ-19 ሞት ይከላከላል። እንዲሁም የረጅም-ጊዜ በኮቪድ የመያዝ ስጋትን ይቀንሳል።	ሰዎች አሁን ክትባቱን መውሰድ ይችላሉ። ከዚህ ቀደም የኮቪድ-19 ክትባትን የተከተቡ ሰዎች የመጨረሻውን መጠን ከወሰዱ ከ2 ወራት በኋላ ክትባቱን ሊወስዱ ይችላሉ።	የጤና መምሪያዎች፣ ፋርማሲዎች እና የህክምና ቢሮዎች። በታውን በ vaccinate.virginia.gov ያግኙ
የMPVX ክትባት	Mpoxን ለመከላከል ሁለት-መጠን ክትባት።	mpox ካለበት ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ የነበራቸው ወይም በ mpox የመያዝ ዕድላቸው ከፍተኛ የሆኑ ሰዎች።	ከባድ ሕመምን፣ ሆስፒታል መተኛትን እና በmpox ሞትን ይከላከላል።	ብቁ ከሆኑ ወዲያውኑ- ለ mpox ተጋላጭ ወይም ለmpox ከፍተኛ ስጋት ላይ ነዎት። ለተሻለ ከሌላ ሁለቱንም መጠኖች ይውሰዱ።	አብዛኛዎቹ የጤና መምሪያዎች እና አንዳንድ የህክምና ቢሮዎች። በታውን በ cdc.gov/poxvirus/mpox/vaccines/vaccine-recommendations.html ያግኙ
MENINGOCOCCAL ክትባት	የማጅራት ገትር በሽታን ለመከላከል የሚረዱ ሁለት አይነት ክትባቶች። እያንዳንዱ የክትባት አይነት ሁለት መጠን ነው።	እንደ ኤችአይቪ ያሉ አንዳንድ የጤና እክሎች ያለባቸው ሁሉም ልጆች፣ ታዳጊዎች እና ሰዎች።	ማጅራት ገትርን ሊያስከትል የሚችለውን የማጅራት ገትር (meningococcal) በሽታን ለመከላከል ይረዳል።	ብቁ ከሆኑ እና የማጅራት ገትር ክትባት ካልተቀበሉ ወዲያውኑ። ለተሻለ ከሌላ ሁለቱንም መጠኖች ይውሰዱ።	አብዛኛዎቹ የጤና መምሪያዎች፣ ፋርማሲዎች እና የህክምና ቢሮዎች።
ሌሎች ክትባቶች	እንደ የመተንፈሻ ሲሳይቪያል ቫይረስ (RSV) ኢንፎክሽን ወይም የሳንባ ሞት በሽታ ላሉ በሽታዎች፣ በእድሜያዎ በጤና ሁኔታዎ ወይም በሌሎች ምክንያቶች መሰረት ሌሎች ክትባቶች ሊፈልጉ ይችላሉ። ምን አይነት ክትባቶች ለእርስዎ ተገቢ እንደሆኑ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ይነጋገሩ።				

ለበለጠ መረጃ
 ኢንፍሉዌንሻ እና COVID-19፡- <https://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/>
 Mpox፡- [vdh.virginia.gov/monkeypox/vaccination](https://www.vdh.virginia.gov/monkeypox/vaccination)
 Meningococcal፡- [vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response](https://www.vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response)

በብዙ አጋጣሚዎች፣ እነዚህ ክትባቶች በተመሳሳይ ጊዜ ሊሰጡ ይችላሉ። ስለማንኛውም ክትባት ጥያቄዎች ካሉዎት፣ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢው ወይም ከፋርማሲስቱ ጋር ይነጋገሩ። የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ከሌለዎት፣ የአካባቢዎን የጤና መምሪያ በ [vdh.virginia.gov/health-department-locator](https://www.vdh.virginia.gov/health-department-locator) ላይ ያግኙ እና ያነጋገሩት።