

Hoja Informativa sobre Mpox

Contacto cercano con riesgo de exposición alto

¿Qué ocurre?

El departamento de salud cree que tuviste un **nivel de exposición alto** a mpox.

¿Qué debes hacer?

Después de la exposición, vigila tu salud durante 21 días. Está atento a cualquiera de estos síntomas:

- Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (aunque sólo sean 1 o 2 manchas)
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Cansancio
- Problemas respiratorios (congestión nasal, tos o dolor de garganta)

Puedes experimentar todos o algunos de los síntomas. El departamento de salud te dará instrucciones sobre cómo vigilar tu salud y hablará contigo a diario. Puedes continuar con tus actividades cotidianas durante este tiempo si no tienes ningún síntoma. Las personas sexualmente activas pueden reducir el riesgo de exposición o contagio de mpox. Consulta la [página web de los CDC](#) sobre sexo seguro y reuniones sociales para obtener más información.

Teniendo en cuenta tu exposición, se recomienda la vacunación para prevenir la enfermedad. La vacuna funciona mejor si se empieza a aplicar en los 4 días siguientes a la exposición. Habla al respecto con tu proveedor de atención médica o con el departamento de salud. Visita el [sitio web de los CDC](#) para obtener más información sobre la vacunación contra mpox, como quiénes deben vacunarse, dónde vacunarse y el costo de la vacuna, entre otros datos.

Si aparecen síntomas de mpox durante el periodo de seguimiento:

- Llama inmediatamente al departamento de salud. Hablarán contigo sobre los siguientes pasos a seguir, incluyendo las pruebas.
- Quédate en casa, alejado de otras personas y de las mascotas. Si no es posible alejarte de otras personas y de las mascotas, usa una mascarilla bien ajustada y cubre cualquier erupción en la piel. No vayas al trabajo ni a la escuela.
- Si tienes una emergencia médica, llama al 9-1-1 o llama con antelación a tu centro de urgencias local e informa al personal de que podrías haber estado expuesto a mpox.

¿Dónde puedes encontrar más información sobre mpox?

- Página web de VDH: www.vdh.virginia.gov/mpox
- Buscador de oficinas de salud de VDH: vdh.virginia.gov/health-department-locator/