



## Qué sabemos sobre mpox

Mpox es una enfermedad contagiosa causada por el virus del mismo nombre y caracterizada por un sarpullido o erupciones en la piel. Los síntomas pueden ser muy variados. Algunas personas presentan síntomas leves, mientras que otras pueden desarrollar síntomas graves y necesitar atención en un centro sanitario. Las personas que corren mayor riesgo de padecer una enfermedad grave o complicaciones son las embarazadas, los niños y las personas con un sistema inmunitario debilitado.

Existen dos tipos de virus mpox: clado I y clado II.

- El clado II es el que causó el brote en todo el mundo que comenzó en 2022. Aún se siguen registrando casos, aunque en Estados Unidos, incluyendo Virginia, los niveles son bajos.
- A partir de 2023, el clado I está causando el aumento de casos en África Central y Oriental. El clado I se propaga con más facilidad e históricamente ha causado enfermedades más graves y más muertes que el clado II. El clado I se empezó a notificar [fuera de África](#) a partir de agosto de 2024. El primer caso de clado I en Estados Unidos se detectó en California en noviembre de 2024.

## Cómo se propaga mpox

Las personas pueden contraer mpox si entran en contacto estrecho con una persona infectada. El contagio puede producirse al tocar las lesiones de la piel, los fluidos corporales o la vestimenta o la ropa de cama que han estado en contacto con una persona infectada. También puede producirse durante un contacto prolongado, cara a cara. Algunas personas pueden contagiar el mpox entre uno y cuatro días antes de que aparezcan los síntomas.

Mpox **puede propagarse** de persona a persona a través de:

- Contacto sexual o íntimo (incluyendo sexo oral, anal y vaginal)
- Abrazos, besos, caricias y masajes
- Al compartir la cama, toallas o la ropa no lavada que ha estado en contacto con una persona infectada

Mpox **no se propaga** de persona a persona a través de:

- Conversación casual con alguien infectado
- Pasando al lado de alguien infectado



Foto cortesía de la Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido

## Síntomas de mpox

Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (aunque sólo sean 1 o 2 manchas). Para algunas personas, esta erupción puede ser el único síntoma. Otros síntomas incluyen:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Sensación de cansancio
- Síntomas respiratorios (congestión nasal, tos o dolor de garganta)

Puede experimentar todos los síntomas o solo alguno de ellos. Los síntomas suelen aparecer a las 3 semanas de la exposición.



## Qué hacer si tiene síntomas de mpox

Si tiene síntomas, debe mantenerse alejado de otras personas y de las mascotas, cubrirse las lesiones o el sarpullido y ponerse en contacto con su proveedor de atención médica.

Antes de acudir a un centro sanitario es importante llamar y hacerles saber que está preocupado por si pudiera tener mpox.

Se debe evitar el contacto físico estrecho con otras personas hasta que haya hablado con su proveedor de atención médica.

## Cómo se puede prevenir mpox

**Vacúnese.** Se recomienda la vacuna de dos dosis contra el mpox a personas que hayan estado expuestas a alguien con mpox o a aquellas con alto riesgo de exposición. Para obtener la máxima protección, es importante recibir las dos dosis de la vacuna. Para saber si es elegible, visite la página web de los [CDC \(Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades\)](#) sobre mpox. Para vacunarse, póngase en contacto con su [departamento de salud local](#).

**Evite** el contacto estrecho, piel con piel, con la erupción o las costras de otra persona. Evite besar, abrazar, acariciar o mantener relaciones sexuales con una persona infectada. No comparta cubiertos ni vasos. No comparta la ropa de cama, las toallas ni los objetos de aseo personal.

**Lávese** las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol, después de tener contacto con personas infectadas.

**Utilice** una mascarilla si cree que tiene mpox y necesita tener un contacto cercano, cara a cara, con otras personas o necesita mantener un contacto estrecho o cercano con alguien que pueda estar infectado.

**Tenga en consideración** los eventos a los que acudir y su comportamiento en ellos. Si hay un contacto estrecho y prolongado de piel con piel, el riesgo de contagio de mpox es mayor.

## Tratamiento contra mpox

Los antivirales, como el tecovirimat (TPOXX), pueden recomendarse a las personas más propensas a enfermar de gravedad, como aquellas con un sistema inmunitario debilitado.

Hable con su médico sobre el tratamiento o infórmese sobre el [ensayo médico del uso de Tecovirimat \(TPOXX\) para tratar Mpox \(STOMP\)](#), que ofrece tratamiento gratuito y en el que se puede participar a distancia.

Las personas diagnosticadas de mpox también pueden necesitar tratamiento para aliviar los síntomas como dolor, picor, náuseas y vómitos.

## Más información sobre mpox

Visite la página web del Departamento de Salud de Virginia (VDH) [vdh.virginia.gov/mpox](https://vdh.virginia.gov/mpox).