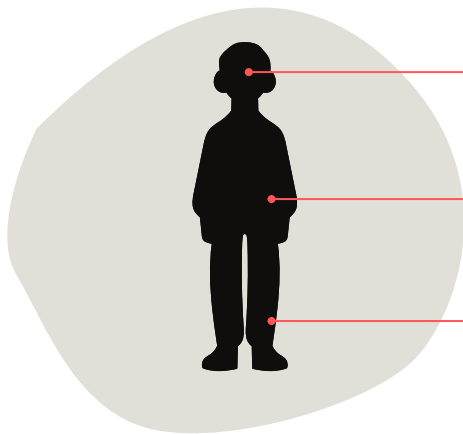


EL PLOMO & *La Salud Mental*

LA EXPOSICIÓN AL PLOMO EN LA INFANCIA PUEDE CAUSAR:



Problemas de audición y del habla

Daños en el cerebro y en el sistema nervioso

Retraso en el crecimiento y el desarrollo

El plomo se puede encontrar en:

- Pintura desconchada y descascarillada
- Tierra
- Agua proveniente de tuberías de plomo
- Dulces y juguetes importados
- Remedios tradicionales
- Platos de cerámica y de barro

El plomo también puede afectar a su hijo en el futuro. Los niños expuestos al plomo de pequeños tienen un **mayor riesgo** de desarrollar un trastorno mental de mayores, **como:**



Ansiedad



Depresión



Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés)

Si cree que su(s) hijo(s) pueden haber estado expuestos al plomo, pídale a su médico que les haga una prueba de plomo en sangre.