

El envenenamiento
con plomo es el peligro
ambiental número uno
para los niños de hoy.

¿Está en peligro su niño?



PROTEJA A SU NIÑO CONTRA
EL ENVENENAMIENTO
CON PLOMO

HAGA QUE EL MÉDICO
LE REALICE UNA PRUEBA A
SU NIÑO EN SU PRIMER Y
SEGUNDO CUMPLEAÑOS

Para obtener más información,
comuníquese con:

Lead-Safe Virginia Program
Virginia Department of Health
1500 East Main St., Room 138
P.O. Box 2448
Richmond, Virginia 23218-2448
(877) 668-7987
www.vahealth.org/leadsafe

Antes de que su bebé
comience a caminar,
aprenda acerca
del envenenamiento
con plomo.



Programa de seguridad del plomo, de Virginia

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Protecting You and Your Environment
www.vdh.state.va.us

Los niños pueden envenenarse con el plomo que se encuentra en la pintura, la tierra y el agua que se encuentran en muchos hogares. En Estados Unidos hay más de 890,000 niños (de 1 a 5 años de edad) con niveles altos de plomo. En Virginia, cerca de 500 niños sufren envenenamiento cada año.



Usted o su niño...

¿Viven o visitan una casa o un centro de cuidado infantil...

- que se construyó antes de 1950?
- que se construyó antes de 1978 y se renovó en los últimos 6 meses?
- en donde alguien tiene un nivel elevado de plomo en la sangre?
- en donde el trabajo o el pasatiempo de un adulto implica estar expuesto al plomo?
- que está ubicada en un código postal de alto riesgo? (visite el sitio www.vahealth.org/leadsafe)



- situado cerca de una fundición de plomo o de una planta de reciclado de baterías?

¿Son usted o su niño...

- elegibles para recibir Medicaid o WIC?

Si contestó sí a una o más preguntas, ¡su bebé puede estar en riesgo de sufrir envenenamiento con plomo!

¿Por qué los niños son más vulnerables al envenenamiento con plomo?

- sus organismos absorben más plomo que los organismos de los adultos
- se arrastran o gatean en el piso
- se meten objetos a la boca

¿Qué les puede causar el envenenamiento con plomo a los niños?

El envenenamiento con plomo causa...

- retrasos de lenguaje y daños auditivos
- una reducción en el crecimiento de los huesos y en la coordinación
- discapacidades de aprendizaje y trastornos de deficiencia de atención
- conductas agresivas y antisociales

¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento con plomo?

- náuseas, irritabilidad, dolores de cabeza
- pero en la mayoría de los niños, no se observa ningún síntoma

¿Cómo puedo proteger a mi niño?

Si vive en una casa construida antes de 1978...

- limpie los pisos polvorientos con un trapeador húmedo o mojado, el alféizar de las ventanas y demás superficies polvorientas con un paño húmedo o mojado
- mantenga a los niños alejados de las pinturas que se estén descamando
- lávele con frecuencia las manos a su niño
- limpie los juguetes y los demás objetos que los niños se meten a la boca
- lávese las manos antes de preparar los alimentos
- prepare alimentos nutritivos que sean altos en calcio y bajos en grasa para evitar que el organismo almacene el plomo



¿Cómo sé si mi niño tiene envenenamiento con plomo?

- la única manera de saberlo con seguridad es hacer que un proveedor de atención médica examine al niño..
- se recomienda realizar una prueba de plomo a todos los niños a los 12 y 24 meses.