

COMBATA LA INFLUENZA

RECIBA UNA VACUNA ¡HOY!

La influenza (gripe) es una enfermedad contagiosa que puede ser grave. Todos los años se enferman millones de personas, cientos de miles son hospitalizadas, y entre miles y decenas de miles mueren a causa de la influenza. Los CDC lo instan a que tome las siguientes medidas para protegerse y proteger a otros de la influenza.

USTED Y SU FAMILIA DEBE VACUNARSE

La vacuna anual contra la influenza es el primer paso y el más importante para protegerse contra los virus de la influenza. Todas las personas de 6 meses en adelante deberían vacunarse anualmente contra la influenza. Protéjase usted y su familia.

DETENGA LA TRANSMISION

¡Tome medidas preventivas diarias para ayudar a detener la propagación de los virus de la influenza! Evite el contacto cercano con las personas enfermas; evite tocarse los ojos, la nariz y la boca; cúbrase la nariz y la boca cuando tosa y estornude; lávese las manos (con agua y jabón) con frecuencia.



PREGUNTE ACERCA DE LOS MEDICAMENTOS

ANTIVIRALS

¡Tome medicamentos antivirales si su médico se lo receta! Los medicamentos antivirales pueden usarse para tratar la influenza y pueden hacer que la enfermedad sea más leve y dure menos.



LLAME PARA RECIBIR UNA VACUNA
(804) 205-3501



RICHMOND CITY
HEALTH DISTRICT
www.rchd.com



HENRICO COUNTY
HEALTH DISTRICT
www.henrico.us/health