

# PROTECT YOUR BABY FROM CMV



Avoid kissing  
young children  
on the lips



Wash hands after  
changing diapers



Avoid sharing utensils  
or straws with  
young children



Never put a  
child's pacifier  
in your mouth



Do not share a  
toothbrush with  
a young child.



## Did you know:

- Congenital Cytomegalovirus (cCMV) is the leading non-genetic cause of hearing loss and other birth defects and developmental disabilities.
- CMV is often a symptomless virus spread through contact with saliva, mucus, and urine.
- 1 out of 3 pregnant women who are infected with CMV, in the first or second trimester, will pass the virus to their unborn child.
- Infants who acquire CMV infection in the womb are at risk for complications.
- Only 9% of pregnant women know about CMV. Protect you and your unborn child and ask your doctor about CMV.

Visit our website at [www.VDHLiveWell.com](http://www.VDHLiveWell.com) for resources, or email us at [va\\_ehdi@vdh.virginia.gov](mailto:va_ehdi@vdh.virginia.gov)

# PROTEJA A SU BEBÉ DEL CMV



Evite besar a los niños pequeños en los labios



Lávese las manos después de cambiar pañales



Evite compartir utensilios o popotes/pajillas con los niños pequeños



Nunca ponga el chupete de un niño en la boca suya



No comparta un cepillo de dientes con un niño pequeño



## ¿Sabía que...?

- El citomegalovirus congénito (cCMV) es la principal causa no genética de pérdida de la audición y otros defectos congénitos y discapacidades del desarrollo.
- A menudo el CMV es un virus sin síntomas que se transmite por contacto con saliva, mucosidad y orina.
- 1 de cada 3 mujeres embarazadas infectadas con CMV, en el primer o segundo trimestre, transmitirán el virus al bebé en su vientre.
- Los bebés que contraen la infección del CMV en el útero tienen riesgo de complicaciones.
- Solo el 9% de las mujeres embarazadas saben sobre el CMV. Protéjase usted y al bebé en su vientre y pregúntele a su médico sobre el CMV.

Visite nuestro sitio web en [www.VDHLiveWell.com](http://www.VDHLiveWell.com) para obtener recursos, o envíenos un correo electrónico a [va\\_ehdi@vdh.virginia.gov](mailto:va_ehdi@vdh.virginia.gov)